

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 22.11.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vysočina, máslo, housky	Ovoce	Frankfurtská	1.chod 1,3,7 Nudle s perníkem, mléko	Ovoce	1.chod 1,3,10 Papriková klobása, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb		Hovězí s tarhoňou	Dieta 1,3,9 Kuřecí maso na žampionech, brambory	Ovoce	2.chod 1,3,7 Lučina, housky (chléb-9), rajče	
9 Dia							

Úterý 23.11.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina ^{1,3,7}	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka, housky	ovoce	Slepičí vývar s krupicí	1.chod 1,3,7 Plněný paprikový lusk v rajčatové omáčce, těstoviny	Kobliha s marmeládou	1.chod 1,3,7,10 Bavorská sekaná, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepičí vývar s krupicí	Dieta 3,7 Zapečené selské brambory,kompot	Dia šáteček	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Středa 24.11.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina ⁷	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, hřeben s krémovou náplní	Ovoce	Hovězí s nudlemi	1. chod 1,3,7 Bramborové špalíčky s valašským zelím	Sojový rohlík, mléko	1, chod 1,7 Cizrnová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky (chléb-9)		Hovězí s nudlemi	Dieta 1,3,7 Vepřové v mrkvi, brambory	Sojový rohlík, mléko	2.chod 1,3,7 Krájená uzenina, máslo, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Čtvrtek 25.11.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,7 Bílá káva, čaj ovocný, fazolová pomazánka, chléb	Ovoce	Špenátová s vejci	1. chod 1,3,7 Lázeňský guláš, houskový knedlík	Ovocný jogurt	1. chod 7,13 Rýžová kaše s ovocem	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tavený sýr, housky (chléb-9)		Kuřecí s vločkami	Dieta 1,3,7,9 Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	Dia Jogurt	2.chod 1,3,7 Salámová pomazánka, chléb	

Pátek 26.11.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, smetánek, máslo, housky	Ovoce	Čočková	1. chod 1,3,7 Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát	Chléb se sádlem a cibulí	1.chod 1,3 Vepřové na kmině, těstoviny	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia šáteček		Zeleninová	Dieta 3,9,13 Kantonská rýže, okurkový salát	Chléb s máslem	2. chod 1,3,7 Bílý jogurt, dia džem, máslo, housky (chléb-9)	

Sobota 27.11.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj pomazánka Budapešť, housky	Ovoce	Slepičí se sýrovým kapáním	1.chod 1,3,7 Pikantní masová směs,rýže	ovoce	1.chod 1,3,7 Grenadýrský pochod	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Slepičí se sýrovým kapáním	Dieta 1,7,9 Dušená zelenina se šunkou, brambory	ovoce	2.chod 1,3,7 Sýr Cottage, chléb, rajče	

Neděle 28.11.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1, 9	Hlavní chod	7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, Hlučínský koláč 2ks tvaroh- mák	Ovoce	Vločková	1.chod 1,3,7 Pečené vepřové maso, zelí, bramborový knedlík	Termix	1.chod 1,3,7,10 Škvarková pomazánka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, žervé, housky (chléb-9)		Vločková	Dieta 4,7 Rybí filé na másle, brambory, kompot	Dia šlehaný tvaroh	2.chod 1,3,10 Párek s hořčicí, housky (chléb-9)	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestry – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem