

## JÍDELNÍ LÍSTEK

### Pondělí 22.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,E,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, vajíčková pomazánka, chléb	Ovoce	Špenátová	<b>1. chod 1A,3,10</b> Rozlitaný ptáček, rýže	Ovoce	<b>1. chod 1A</b> Paštika 150g, housky, rajče	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,7,13</b> Hořká káva, čaj, máslo, dia makovka		eleninový vývar s vločkami	<b>Dieta 1A</b> Dušený králík na kmině, brambory, kompot	Ovoce	<b>2. chod 1A,B,C</b> Polévka masový krém, chléb	
9 Dia							

### Úterý 23.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,3,6,12 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 100g, housky	ovoce	Selská	<b>1 chod 1A,3,7</b> Vařené vejce, koprová omáčka, brambory	Biskupský chlebiček	<b>1. chod 1A,B,C</b> Krůtí guláš, chléb	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,B,C,7</b> Hořká káva, čaj, máslo, med, chléb		Selská	<b>Dieta 1A,3,6,7</b> Zapečené těstoviny se šunkou, školní salát	Dia oplatka	<b>2. chod 1A,7</b> Cottage, houska	
9 Dia							

### Středa 24.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7,10</b> Bílá káva, čaj ovocný, zbojnická pomazánka, housky	Ovoce	Kapustová	<b>1. chod 1A,3,7</b> Žemlovka s jablky a tvarohem	Ovoce	<b>1, chod 1A,3</b> Obložené vejce, housky	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,B,C,7</b> Hořká káva, čaj, ochucené žervé, chléb		Kuřecí se zeleninou	<b>Dieta 1A,7</b> Přírodní kuřecí plátek, brambory, kompot	Ovoce	<b>2. chod 1A,7</b> Baby karotka, brambory	
9 Dia							

**Čtvrtek 25.4.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6	Hlavní chod	1A,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,3,7,13</b> Bílá káva, čaj ovocný, tvarohový koláč s ovocem 2ks	Ovoce	Hovězí se zavářkou	<b>1.chod 1A,3,7</b> Kuřecí játra na roštu, brambory, tatarka	Florian, jogurtový drink, rohlík	<b>1. chod 1A</b> Krupicová kaše s ovocem	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,7</b> Hořká káva, čaj, ochucené pomazánkové máslo, housky		Hovězí se zavářkou	<b>Dieta 1A</b> Vepřové maso na zelenině, rýže	Dia jogurtový drink, rohlík	<b>2.chod 1A,7</b> Šunka, máslo, housky	
9 Dia							

**Pátek 26.4.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	1A,3,6 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo, chléb	Ovoce	Čočková	<b>1.chod 1A,3</b> Bramborové gnochi s uzeným masem a špenátem	Šunkový chlebiček	<b>1.chod 1A,B,C</b> Zelňačka s klobásou, chléb	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,7</b> Hořká káva, ovocný čaj, tvarohová pomazánka s pažitkou, housky		Kuřecí s kapáním	<b>Dieta 1A,6</b> Vepřové maso na kmíně, těstoviny	Šunkový chlebiček	<b>2. chod 1A,7</b> Plátkový sýr, máslo, housky	
9 Dia							

**Sobota 27.4.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7,9</b> Bílá káva, čaj ovocný, Svačinka - zahradní směs, housky	Ovoce	Krupicová s vejcem	<b>1.chod 1A,3</b> Masová směs, bramborové trojhránky	Termix extra 130g <b>7</b>	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Sýr Camembert 90g, máslo, chléb	<b>1A,B,C,7</b> <b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	<b>2. chod 1A,7,13</b> Hořká káva, čaj, dia vánočka		Krupicová s vejcem	<b>Dieta 3,7</b> Květákový mozeček, brambory, kompot	Dia jogurt <b>7</b>	<b>2.chod 1A,10</b> Vídeňský párek, hořčice, houska	
9 Dia							

**Neděle 28.4.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6	Hlavní chod	1A,3,6,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7 Kakao, ovocný čaj, Pribináček 125 g, máslo, houska	Ovoce	Slepičí s těstovinou	1.chod 1A,3 Segedinský guláš, houskový knedlík	Punčový řez	1.chod 1A,B,C,10 Bavorská sekaná, hořčice, chléb	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb
4 Žlučnicková	2. chod 1A,B,C,7 Hořké kakao, čaj, šunka, máslo, chléb		Slepičí s těstovinou	Dieta 1A,3,6,9 Nudloto, kompot	Dia oplatky	2.chod 1A,7 Lučina 100g, housky	
9 Dia							

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©**

**Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana**

**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

**a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

**Schválila: vedoucí zdravotně ošetrovatelské péče - Martina Zourková**

**Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*