

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 22.2.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, máslová mřížka	Ovoce	Hovězí s vejci	1.chod 1,3,7 Vepřové maso na paprice, těstoviny	Ovoce	1.chod 1,3,10 Bavorská sekaná, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, pomazánkové máslo, pečivo		Hovězí s vejci	2. chod 3 Zeleninové lečo se šunkou, brambory		Ovoce	
9 Dia				Dieta Nevaří se			

Úterý 23.2.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7,8 Bílá káva, čaj ovocný, nutela, máslo, housky	ovoce	Z červené čočky	1.chod 1,3 Bramborové špalíčky s valašským zelím, cibulka	Domácí šlehaný tvaroh	1.chod 1,3,9 Bramborová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tavený sýr, chléb		Z červené čočky	2. chod 9,7 Lázeňská zelenina, brambory		Dia loupák, mléko	
9 Dia				Dieta Nevaří se			

Středa 24.2.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, smetánek, máslo, pečivo	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1,3,7 Smažený květák, brambory, tatarka	Ovoce	1, chod 1,3,7 Pečené kuře, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Zeleninová	2.chod 4,7 na másle, brambory		Ovoce	
9 Dia				Dieta Nevaří se			

Čtvrtek 25.2.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, drožděná pomazánka, chléb	Ovoce	Hovězí vývar s těstovinou	1.chod 1,3 Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík	Domácí pečení	1. chod 1,3 Frankfurtská polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, pečivo (chléb-9)		Hovězí vývar s těstovinou	2.chod 7 Baby karotka, brambory			
9 Dia				Dieta Nevaří se			

Pátek 26.2.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Masový krém	1.chod 1,3,7 Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	Ovoce	1.chod 1,3,7 Vinná klobása, hořčice, houska	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, žervé, , pečivo(chléb-9)		Masový krém	2.chod 1,7,9 Vepřové maso v zelenině, brambory, kompot			
9 Dia				Dieta Nevaří se			

Sobota 27.2.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, celerová pomazánka, pečivo,	Ovoce	Slepičí s rýží	1.chod 1,3,7 Holandský řízek, bramborová kaše, salát	1,3,7 Ochucený kravík, rohlík	1.chod 1,3 Zelňačka s klobásou, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Slepičí s rýží	2.chod 1,3,7,9 Kuskus se šunkou a zeleninou, salát			
9 Dia							

Neděle 28.2.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,4,7 Kakao, ovocný čaj, rybí pomazánka, chléb	Ovoce	Krupicová	1. chod 1,3,7 Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík	Ovoce	1.chod 1,7 Vločková kaše s kakaem	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, ovocný čaj, tvarohová rozhuda, pečivo (chléb-9)		Krupicová	2.chod 3,7,9 Vaječná sedlina se zeleninou, bramborová kaše, červená řepa	Ovoce	2.chod 1,3,7 Šunková pomazánka, pečivo (chléb-9)	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem