

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 21.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka, chléb	Ovoce	Masové ragú	1.chod 1,3,7 Dukátové buchtičky se šodo	1,3 Chléb se sádlem, cibule	1.chod 1,3,7,9,10 Domácí sekaná se zeleninou, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Masové ragú	2. chod 1,7 Restovaná kuřecí játra na slanině, brambory, tatarka	1,3,7 Chléb s máslem, mléko	2.chod 1,3,7 Bílý jogurt, dia džem, máslo, housky	
9 Dia				Dieta 4,7 Rybí filé s lečem, brambory			

Úterý 22.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, smetánek, máslo, housky	ovoce	Kuřecí s ovesnými vločkami	1.chod 1,3,7 Plněné papriky, rajská omáčka, těstoviny	1,3,7 Domácí pečení	1.chod 1,3,7 Kulajda s houbami, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Kuřecí s ovesnými vločkami	2. chod 3,7,9 Zeleninový nákyp se šunkou, brambory	1,3,7 šáteček Dia	2. chod 1,3,7 Lučina, housky, rajče	
9 Dia				Dieta 7,13 Dietní kuřecí stehno na divoko, rýže, kompot			

Středa 23.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,4,7 Bílá káva, ovocný čaj, sardinky, máslo, chléb	Ovoce	Bramborový krém	1.chod 1,3 Záhorácký závitok, bramborový knedlík	Mrkvový salát	1, chod 1,3,12 Tlačenka s octem a cibulí, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky		Bramborový krém	2.chod 1,3 Vařené vejce, cizrnová kaše, okurka	Dia mrkvový salát	2.chod 1,3,7 Brambory s tvarohem, mléko	
9 Dia				Dieta 7,13 Krutí rizoto po srbsku, sýr			

Čtvrtek 24.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7,8 Bílá káva, ovocný čaj, nutela, máslo, housky	Ovoce	Zeleninový vývar kapáním	1. chod 1,3,7 Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát	Ovoce	1. chod 1,3,7 Knedlíky s vejcem, okurka	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tavený sýr 50g, máslo, chléb		Zeleninový vývar kapáním	2. chod 3,7 Kvěťákový mozeček, brambory, okurkový salát	Ovoce	2.chod 1,3,7 Krájená uzenina, máslo, chléb	
9 Dia			Dieta 1,7,9 Kuskus se šunkou a zeleninou, okurkový salát				

Pátek 25.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,13	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, jádrová pěna, chléb	Ovoce	Rajská s rýží	1.chod 1,3,7 Bratislavská plec, houskový knedlík knedlík	1,3,7 Selský rohlík, mléko	1.chod 1,7 Ovesná kaše	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky		Rajská s rýží	2. chod 7 Dušená brokolice, sýrová omáčka, brambory	1,3,7 Selský rohlík, mléko	2. chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, chléb	
9 Dia			Dieta 4,7 másle, brambor, kompot	Filé na			

Sobota 26.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, koláč tvaroh, mák	Ovoce	Hovězí s nudlemi	1.chod 1,13 Vepřový mexický guláš, rýže	Ovoce	1.chod 1,3 Krájená paštika, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, pomazánkové máslo, chléb		Hovězí s nudlemi	2.chod 1,3,7 Kuřecí na kmině, těstoviny	Ovoce	2.chod 1,3,7 Nudloto se šunkou a zeleninou	
9 Dia			Dieta 7 baby karotka, brambory	Dietní			

Neděle 27.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 káva, ovocný čaj, krájená uzenina, máslo, chléb	Ovoce	Kvěťáková	1. chod 1,3,7 Masová haše, kysané zelí, brambory	1,3,7 Kobliha s džemem	1. chod 1,3,7 Camembert, housky, rajče	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, med, máslo, housky		Kvěťáková	2.chod 1,7 Fazolové lusky na smetaně, šunka, brambory	1,3,7 Dia loupák	2.chod 1,3,7 Pečené kuřecí stehno, chléb	
9 Dia				Dieta 7 králík, brambory, kompot			

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem