

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 21.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, vajíčková pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí polévka s játrovými knedlíčky	1. chod 1A,3,4,7,9 Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot	Ovoce	1.chod 1A,B,C,3,7 Šunka, máslo,cherry rajče, housky (9-chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 22.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar	1. chod 1A Bramborové knedlíky, uzený bok, červené zelí (4- šunka, brambor)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 23.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,3,7,13,12 Kakao, čaj ovocný, svačinka višňová a tvarohová (dia vánočka)	Ovoce	Hovězí s nudlemi	1.chod 1A,3,7 Přírodní krutí maso, těstoviny	7 Termix (9-dia tvaroh)	1. chod 1A,B,C,7 Vyročina salám (4- šunka), máslo, chléb (4- housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 24.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka1A, 3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, budapešťská pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí polévka s masem a zeleninou	1.chod 1A,3,7 Žemlovka (dietní úprava)	Ovoce	1. chod 1A,B,C,7 Pečený špekáček, hořčice,chléb (4-houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 25.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,E	Hlavní chod	1A,6,7,3 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, nutela (9-díla džem), máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním	1.chod 1A,3,7 Vepřové maso po znojemsku , rýže	Nanuk	1. chod 1A,B,C,7 Cottage, 1/4 okurky housky (chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 26.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, chléb (4 -housky)	Ovoce	Drůbeží krém se zeleninou	1.chod 3,7 Cizrnová kaše s vejcem a cibulkou, okurka (4-dušená šunka,bramborová kaše)	Domácí moučník	1. chod 1A,B,C,10 Vídešský párek, hořčice, chléb (4-houska)	1A,B,C,7
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 27.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3	Hlavní chod	1A,3,6,7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, makovka, máslo, džem (9- díla makovka,díla džem,máslo)	Ovoce	Pórková s vejcem	1.chod 1A,6,7 Kuřecí maso na paprice (4-na kmíně), těstoviny	Sezamová bulka, kravík	1.chod 1A,B,C,7 Camembert, máslo, housky (9-chléb), cherry rajčátka	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš****Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková****Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům**

