

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 21.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, tavený sýr	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové	Ovoce	Droždová	1.chod 1,7 Vepřový plátek na houbách, rýže	Ovoce	1.chod Uzené kuře, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, tavený sýr	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové		Droždová	2.chod 1,3,7 Pečené kuře, bulgur	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, tavený sýr	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo pomazánkové		Droždová		Ovoce	2.chod Lučina, chléb	
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, tavený sýr	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo pomazánkové		Droždová	Dieta 1,4,7 Filé na bylinkách, brambor	Ovoce		

Úterý 22.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Bílá káva, čaj ovocný, šáteček	Ovoce	Krupicová	1.chod 1,7 Krůtí na bylinkách, brambor	Ovocný jogurt	1.chod Budapešť, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Bílá káva, čaj ovocný, šáteček		Krupicová	2.chod 1,7 Játra na cibulce, rýže	Ovocný jogurt		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo	Hořký čaj, káva, šáteček		Krupicová		Ovocný jogurt	2.chod Plátkový sýr, máslo, chléb	
9 Dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo	Hořký čaj, káva, šáteček		Krupicová	Dieta 1,3,7 Kuskusové rizoto, červená řepa	Ovocný jogurt		

Středa 23.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, máslo, pečivo, jogurt	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, med	Ovoce	Vývar	1.chod 1,3,7 Maminčino kuře	Ovoce	1.chod Bavorská sekaná chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, máslo, pečivo, jogurt	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, med		Vývar	2.chod 1,3,7 Nudle s perníkem, mléko	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, máslo, pečivo, jogurt	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, med		Vývar		Ovoce	2.chod Nivová pomazánka, chléb	
9 Dia	Hořký čaj, káva, máslo, chléb, jogurt	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, med		Vývar	Dieta 1 krůtí kostky, rýže	Ovoce		

Čtvrtek 24.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, míchaná vejce	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka	Ovoce	Rýžová	1.chod 1, Játrová omáčka, rýže	Domácí pečení, mléko 1,3,7	1.chod Šunkový salám,máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, míchaná vejce	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Rýžová	2.chod 1 Kuřecí směs, jasmínová rýže	Domácí pečení, mléko 1,3,7	2.chod Ryby v jogurtu, pečivo	Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, míchaná vejce	Hořký čaj,káva, vánočka		Rýžová		Dia domácí pečení, mléko 1,3,7		
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, míchaná vejce	Hořký čaj,káva, vánočka		Rýžová	Dieta 1,3 Kuskusové rizoto, kompot	Dia domácí pečení, mléko 1,3,7		

Pátek 25.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, tavený sýr	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Ovoce	Vývar s kapáním	1.chod 1, Vepřové na kmíně, brambor	Mléko, rohlík 1,3,7	1.chod Tvaroh s pažitkou, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, tavený sýr	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Vývar s kapáním	2.chod 1,3 Čočka sázené vejce, okurka	Mléko, rohlík 1,3,7		2.chod Paštika, máslo, chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, tavený sýr	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo		Vývar s kapáním		Mléko, rohlík 1,3,7		
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, tavený sýr	Hořký čaj, káva, chléb, máslo		Vývar s kapáním	Dieta 4,9 Kapr na zelenině, brambor	Mléko, rohlík 1,3,7		

Sobota 26.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj, plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo džem	Ovoce	Houbová	1.chod 1, Pečené kuře, brambor	Ovoce	1.chod Hermelín, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný,plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo džem		Houbová		Ovoce		2.chod Salámová pěna, chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva,plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo džem		Houbová	2.chod 1 Plněná paprika, rýže	Ovoce		
9 Dia	Hořký čaj,káva, plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo džem		Houbová		Ovoce		

Neděle 27.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7,11)	Snídaně 2 (1,3,7,11)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1,9 Vepřové po cikánsku, brambor	Domácí pečení	1.chod Čajovka, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Zeleninová		Domácí pečení		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Zeleninová	2.chod 1,9,7 Kuskusové zeleninové rizoto	Dia domácí pečení	2.chod Sulc, chléb	
9 Dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Zeleninová		Dia domácí pečení		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Simonová Irena

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem