

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**Pondělí 20.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí polévka s játrovou rýží	<b>1. chod 1A,3,4,7,9</b> Fazolky na kyselo, vařené vejce, brambor (4-Zeleninové ragů) kompot	Mrkvový salát s jablky	<b>1.chod 1A,B,C,3,7</b> Šunka/herkules, máslo, cherry rajče, rohlíky (9-chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Úterý 21.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr, máslo, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar	<b>1. chod 1A</b> Halušky s brynzou a slaninou (4-halušky se šunkou a špenátem) <b>(oboje promíchané)</b>	Přesnídávka	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Krájená paštika 100g, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Středa 22.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1A,3,7,13,12</b> Kakao, čaj ovocný, meruňková kobliha 2ks (koláč s light jabl náplní)	Ovoce	Kuřecí s nudlemi	<b>1.chod 1A,3,7</b> Krůtí maďarský guláš, těstoviny (dietní úprava)	7 Domácí pudink	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Plátkový sýr, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný

**Čtvrtek 23.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A, 3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka alá humr, housky (9-chléb)	Ovoce	Gulášová	<b>1.chod 1A,3,7</b> Žemlovka (dietní úprava)	Ovoce	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Karbanátek, hořčice, chléb (4-houska)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Pátek 24.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,E	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B</b> Bílá káva, čaj ovocný, nutela (9-dia džem), máslo, toastový chléb (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar, drožděvé kapání	<b>1.chod 1A,3,7</b> Vepřové ledvinky na cibulce, rýže (4-vepřové na kmíně)	Namazaný chléb šunkovou pěnou	<b>1, chod 1A,B,C,7</b> Cottage, 1/4 okurky housky (chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Sobota 25.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, Karlovarský rohlík, máslo, chléb (4 -housky)	Ovoce	Drůbeží krém se zeleninou	<b>1.chod 3,7</b> Cizrnová kaše s vejcem a cibulkou, okurka (4-dušená šunka,bramborová kaše)	Domácí bábovka	<b>1. chod 1A,B,C,10</b> Javořický párek, hořčice, chléb (4-houska)	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb

**Neděle 26.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	<b>1.chod 1A,6,7</b> Kuřecí maso na paprice (4-přírodní), houskový knedlík	Ovoce	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Camembert, máslo, housky (9-chléb), cherry rajčátka	
3 Normál							Namazaný chléb

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům**

**Sestavili:** vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková, kuchařky - Václava Šípková a Iveta Horvátová  
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**