

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 20.4.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, rohlíky (9- chléb)	Ovoce	Hovězí polévka s játrovou rýží	1. chod 1A,3,4,7,9 Smažené žampiony, brambor, tatarská omáčka (4-Zeleninové ragů) kompot	Mrkvový salát s jablky	1.chod 1A,B,C,3,7 Šunka/herkules, máslo, cherry rajče, rohlíky (9-chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

Úterý 21.4.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr, máslo, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar	1. chod 1A Bramborové knedlíky, uzené maso, špenát (4- vepřový plátek, brambor)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Krájená paštika 100g, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Středa 22.4.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,3,7,13,12 Kakao, čaj ovocný, meruňková kobliha 2ks (koláč s light jabl náplní)	Ovoce	Kuřecí s nudlemi	1.chod 1A,3,7 Kruť maďarský guláš, těstoviny (dietní úprava)	7 Domácí pudink	1. chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Čtvrtek 23.4.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A, 3,7,9	Hlavní chod	Odpolední	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka alá humr, housky (9-chléb)	Ovoce	Gulášová	1.chod 1A,3,7 Žemlovka (dietní úprava)	Ovoce	1. chod 1A,B,C,7 Karbonátek, hořčice,chléb (4-houska)	
3 Normál							Namazaný chléb

Pátek 24.4.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,E	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, nutela (9-dia džem), máslo, toastový chléb (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar, droždové kapání	1.chod 1A,3,7 Vepřové ledvinky na cibulce, rýže	Namazany chléb šunkovou pěnou	1, chod 1A,B,C,7 Cottage, 1/4 okurky housky (chléb)	
3 Normál							Namazany chléb

Sobota 25.4.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, Karlovarský rohlík, máslo, chléb (4 - housky)	Ovoce	Drůbeží krém se zeleninou	1.chod 3,7 Cizrnová kaše s vejcem a cibulkou, okurka (4-dušená šunka,bramborová kaše)	Domáci bábovka	1. chod 1A,B,C,10 Javořický párek, hořčice, chléb (4-houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazany chléb

Neděle 26.4.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1.chod 1A,6,7 Kuřecí maso na paprice (4-na kmíně), houskový knedlík	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Camembert, máslo, housky (9-chléb), cherry rajčátka	
3 Normál							Namazany chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺*Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková