

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 20.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, Pribináček 125g, máslo, housky	Ovoce	Krupicová s vejcem	1.chod 1 Uzené maso, cizrnová kaše, cibulka, okurka	Zákusek punčový trojúhelník	1.chod 1,3,7 Camembert, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Krupicová s vejcem	2. chod 1,7 Kuřecí maso v mrkvi, brambory	Dia oplatky	2.chod 1 Dušené telecí maso, chléb	
9 Dia							

Úterý 21.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybičky, máslo, houska	ovoce	Slepičí s kapáním	1.chod 1,3 Vepřové výpečky, zelí, houskový knedlík	Ovoce	1. chod 1,3,7 Pomazánka z taveného sýra, housky, rajče	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepičí s kapáním	2. chod 4,7 Vařené vejce, zadělávané fazolové lusky, brambory	Ovoce	2.chod 1,3,7 Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	
9 Dia							

Středa 22.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, ovocný čaj, pomazánka budapešť, chléb	Ovoce	Hrachová	1.chod 1,3,13 Vepřová roláda, rýže, kompot	Smetanový jogurt	1. chod 1 Dršťková polévka z hlívy, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia makovka		Hovězí s tarhoňou	2.chod 4,7 Rybí filé na másle, brambory, kompot	Dia jogurt	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, houska	
9 Dia							

Čtvrtek 23.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, zbojnická pomazánka, chléb	Ovoce	Kminová	1.chod 1,3,7 Dukátové buchtičky se šodó	Ovoce	1. chod 1 Paštika řezníka Krkovičky, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky		Kminová	2.chod 1,3 Nudloto	Ovoce	2.chod 1,3,7 Almete 150g, housky	

Pátek 24.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7,8 Bílá káva, čaj ovocný, kakaová pomazánka s oříškovou příchutí Mandoletti, máslo, housky	Ovoce	Hrstková	1.chod 1,3,7 Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	Plundrový čtverec s ovocem	1.chod 1 Škvarková pomazánka 180g, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky		Hovězí vývar s tarhoňou	2.chod 7, 13 Rizoto s kuřecím masem a sýrem, kompot	Dia koláč	2. chod 1,3,7 Šunka, máslo, housky	

Sobota 25.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Bramborová	1.chod 1,3,7 Přírodní karbanátek, brambory, okurka	Ovoce	1.chod 7,13 Rýřová kaše s kakaem	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Bramborová	2.chod 3,7,9 Vaječná sedlina se zeleninou, brambory, kompot	Ovoce	2. chod 1,3,10 Debrecínský párek, hořčice, chléb	

Neděle 26.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, tavený sýr vanička, housky	Ovoce	Hovězí s ovesnými vločkami	1.chod 1,3,7 Vařené hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík	Zákusek stříška	1.chod 1,3,10 Pečená krkovice, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, žervé, chléb		Hovězí s ovesnými vločkami	2.chod 7 Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	Dia oplatky	2.chod 1,3,7 Cottage, housky	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí zdravotně ošetrovatelské péče - Martina Zourková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem