

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 20.9.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvarohová duetka	Ovoce	Hovězí s vejcem	1.chod 3,7 Zeleninové lečo s uzeninou, brambory	Chléb s máslem, mléko	1.chod 1,3,10 Domácí sekaná, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, pomazánkové máslo, chléb		Hovězí s vejcem	2. chod 1,3,7 Vepřové na kmině, těstoviny	Chléb s máslem, mléko	2.chod 1,3,7 Lučina, housky (chléb-9), rajče	
9 Dia							

Úterý 21.9.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, celerová pomazánka, housky	ovoce	Z červené čočky	1.chod 1,3,7 Kuřecí stehno ala bažant, houskový knedlík, kompot	Ovoce	1.chod 1,3,9 Bramborová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tavený sýr, chléb		Kuřecí s vložkami	2. chod 1,3,7,9 Kuskus se šunkou a zeleninou, kompot	Ovoce	2.chod 1,3,10 Libový párek, hořčice, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Středa 22.9.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, Bobík, máslo, housky	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1,3,7 Smažený květák, brambory, tatarka	Domácí šlehaný tvaroh	1, chod 1,3,7 Vepřový guláš, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Zeleninová	2.chod 7,13 Kuřecí rizoto se sýrem, okurka	Šlehaný dia tvaroh	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Čtvrtek 23.9.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, drožděvá pomazánka, chléb	Ovoce	Hovězí vývar s těstovinou	1.chod 1,3,13 Vepřové po pražsku, rýže	Domácí pečení	1. chod 1,3 Frankfurtská polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky (chléb-9)		Hovězí vývar s těstovinou	2.chod 4,7 Filé na kmíně, brambory, kompot	Dia domácí pečení	2.chod 1,3,7 Šunka, máslo, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Pátek 24.9.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, chléb	Ovoce	Masový krém	1.chod 1,3,7 Nudle s mákem, mléko	Ovoce	1.chod 1,3,7 Vinná klobása, hořčice, houska	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, žervé, housky(chléb-9)		Masový krém	2.chod 1,7 Vepřové maso v mrkvi, brambory	Ovoce	2. chod 1,3,7 Rozhuda s pažitkou, chléb, rajče	
9 Dia							

Sobota 25.9.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb	Ovoce	Slepičí s rýží	1.chod 1,3 Přírodní karbanátek, brambory, školní salát	1,3,7 Sojový rohlík, mléko	1.chod 1,3 Zelňačka s klobásou, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Slepičí s rýží	2.chod 1,3,7 Houskov knedlík se šunkou a vejci, školní salát	1,3,7 Sojový rohlík, mléko	2.chod 1,3,7 Bílý jogurt, dia džem, máslo, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Neděle 26.9.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7,8 Kakao, ovocný čaj, nutela, máslo, housky	Ovoce	Krupicová	1. chod 1,3,7 Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny	Ovoce	1.chod 1,7 Vločková kaše s kakaem	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, ovocný čaj, lučina, chléb		Krupicová	2.chod 3,7,9 Vaječná sedlina se zeleninou, brambory, červená řepa	Ovoce	2.chod 1,3,7 Šunková pomazánka, housky (chléb-9)	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem