

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 20.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, med		Vločková	1.chod Pečené kuře na másle, brambor, kompot 1,3,7	Ovocný tvaroh 1.3.7	Krájená paštika, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, med		Vločková		Ovocný tvaroh 1.3.7	Krájená paštika, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, med	Ovoce	Vločková	2.chod Květákový mozeček, brambor, 1,3,7	Dia ovocný tvaroh 1.3.7	Krájená paštika, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, med		Vločková	3.chod Krůtí kostky v sýrové omáčce, těstoviny 1,3,7	Dia ovocný tvaroh 1.3.7	Krájená paštika, chléb, máslo, rajče	

ÚTERÝ 21.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Těstovinová	1.chod Paprikový lusk, rýže 1,3,7	Ovocný jogurt 1,3,7	Sýrová pomazánka, graham. veka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Těstovinová		Ovocný jogurt 1,3,7	Sýrová pomazánka, graham. veka	
4/9 Žlučník/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Těstovinová	2.chod Nastavovaná kaše, párek, okurka, 1,3,7	Dia jogurt 1,3,7	Sýrová pomazánka, graham. veka	Obložený chléb
9 Dia	Bílá káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo		Těstovinová	Dieta: 4,4/9 Vepřový plátek na kmíně, nudle, 1,3,7	Dia. jogurt 1,3,7	Sýrová pomazánka, graham. veka	

STŘEDA 22.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Houbová	1.chod 1,3,7 Hovězí guláš, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Houbová		Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Bílá káva, čaj, vánočka	Ovoce	Houbová	2.chod Bramborové šišky s mákem, mléko 1,3,7	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, vánočka		Houbová	Dieta: 4,4/9 Dušená šunka, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Ovoce	Gothaj v octovém nálevu, chléb	

ČTVRTEK 23.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod- výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Slepičí s nudlemi	1.chod Obalovaný květák, brambor, tatarka 1,3,7	Domácí pečení, mléko 1,3,7	Žervé, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Slepičí s nudlemi		Domácí pečení, mléko 1,3,7	Žervé, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo	Ovoce	Slepičí s nudlemi	2.chod Kuřecí játra, rýže 1,3,7	Domácí pečení, mléko 1,3,7	Žervé, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo		Slepičí s nudlemi	Dieta: 4,4/9 Krůtí plátek, brambor 1,3,7	Domácí pečení, mléko 1,3,7	Žervé, chléb	

PÁTEK 24.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, grahamové pečivo, salámová pěna		Kmínová	1.chod Kuřecí uzené stehno, bramborová kaše, okurka 1,3,7	Ovocný pohárek 1,3,7	Rybí salát v jogurtu, pečivo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, grahamové pečivo, salámová pěna		Kmínová		Ovocný pohárek 1,3,7	Rybí salát v jogurtu, pečivo	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, grahamové pečivo, salámová pěna	Ovoce	Kmínová	2.chod Fazolové lusky na kyselo, hovězí maso, brambor1,3,7	Ovocný pohárek 1,3,7	Rybí salát v jogurtu, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, salámová pěna		Kmínová	Dieta: 4,4/9,9 Krupicová kaše s kakaem 13,7	Ovocný pohárek 1,3,7	Rybí salát v jogurtu, pečivo	

SOBOTA 25.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo pažitka		Vývar s krupicí	Kuřecí závittek, brambor, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, máslo, chléb,	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo pažitka		Vývar s krupicí	Kuřecí závittek, brambor, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, máslo, chléb,	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo pažitka	Ovoce	Vývar s krupicí	Kuřecí závittek, brambor, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, máslo, chléb,	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pomazánkové máslo pažitka		Vývar s krupicí	Kuřecí závittek, brambor, kompot	Ovoce	Krájená uzenina, máslo, chléb,	

NEDĚLE 26.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo, sýr		Zeleninová	Přírodní vepřový plátek, rýže	Domácí pečení, káva 1,3,7	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, máslo, sýr		Zeleninová	Přírodní vepřový plátek, rýže	Domácí pečení, káva 1,3,7	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Zeleninová	Přírodní vepřový plátek, rýže	Domácí pečení, káva 1,3,7	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo, sýr		Zeleninová	Přírodní vepřový plátek, rýže	Domácí pečení, káva 1,3,7	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Bc.Lochmanová Jaroslava****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**