

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 20.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vysočina 50g, máslo, housky	Ovoce	Bramborová	1.chod 1,3,7 Jahodové knedlíky s tvarohem	Ovoce	1.chod 1,3 Maďarský vepřový guláš, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb		Bramborová	Dieta 1,3,9 Kuřecí maso na žampionech, brambory	Ovoce	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9)	

Úterý 21.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina ^{1,3,7}	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka, housky	ovoce	Slepičí vývar s krupicí	1.chod 1,3,7 Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny	Kobliha s marmeládou	1.chod 1,3 Čočkový salát, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepičí vývar s krupicí	Dieta 3,7,9 Zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou, kompot	Dia koláč	2.chod 7,13 Přírodní kuřecí nudličky, rýže	

Středa 22.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina ^{1,3,7}	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, hřeben listový ořechový	Ovoce	Hovězí s nudlemi	1. chod 1,3,7 Halušky se zelím a uzeným masem	Kečupová taštička	1, chod 1,7 Cizrnová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky (chléb-9)		Hovězí s nudlemi	Dieta 1,7,9 Vepřové v zelenině, brambory	Kečupová taštička	2.chod 1,3,7 Krájená uzenina, máslo, housky (chléb-9)	

Čtvrtek 23.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,7 Bílá káva, čaj ovocný, fazolová pomazánka, chléb	Ovoce	Kuřecí s tarhoňou	1. chod 1,3,7,9 Sekaná svíčková, houskový knedlík	Ovocný jogurt	1. chod 7,13 Vločková kaše s ovocem	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tavený sýr, housky (chléb-9)		Kuřecí s tarhoňou	Dieta 1,3,7,9 Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	Dia Jogurt	2.chod 1,3,7 Salámová pomazánka, chléb	
9 Dia							

Pátek 24.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, smetánek, máslo, housky	Ovoce	Čočková	1. chod 1,7 Kuřecí játra na roštu, brambory, tatarka	Chléb se sádlem a cibulí	1.chod 1,3 Vepřové na kmíně, těstoviny	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia koláč		Zeleninová	Dieta 3,9,13 Kantonská rýže, kompot	Chléb s máslem	2. chod 1,3,7 Bílý jogurt, dia džem, máslo, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Sobota 25.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj pomazánka Budapešť, housky	Ovoce	Slepičí se sýrovým kapáním	1.chod 1,3,7 Pikantní masová směs,rýže	ovoce	1.chod 1,3,7 Grenadýrský pochod	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina 50g, máslo, chléb		Slepičí se sýrovým kapáním	Dieta 1,7,9 Dušená zelenina se šunkou, brambory	ovoce	2.chod 1,3,7 Sýr Cottage, chléb, cherry rajčata	
9 Dia							

Neděle 26.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1, 9	Hlavní chod	7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, tvarohový závin	Ovoce	Vločková	1.chod 1,3,7 Pečené vepřové maso, zelí, houskový knedlík	Termix	1.chod 1,3,7,10 Niva -sýrová pomazánka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao,čaj, žervé, housky (chléb-9)		Vločková	Dieta 4,7 Rybí filé na másle, brambory, kompot	Dia šlehaný tvaroh	2.chod 1,3,10 Párek s hořčicí, housky (chléb-9)	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem