

## JÍDELNÍ LÍSTEK

### Pondělí 20.3.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, ořechový závin	Ovoce	Slepičí s těstovinou	<b>1.chod 1</b> Vepřové maso na česneku, brambory	Ovoce	<b>1.chod 1,</b> Gulášová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, pomazánkové máslo, chléb		Slepičí s těstovinou	<b>2. chod 1,3,9</b> Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	Ovoce	<b>2.chod 1,3,7</b> Nadýchaná lučina, housky (chléb-9)	

### Úterý 21.3.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7,9</b> Bílá káva, čaj ovocný, Svačinka , zahradní směs 130g, chléb	ovoce	Italská s vložkami	<b>1.chod 1,3,7</b> Krůtí maso na paprice, těstoviny	Zákusek	<b>1.chod 1,3</b> Čočkový salát, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia makovka		Italská s vložkami	<b>2. chod 7</b> Masová haše, brambory, kompot	Dia oplatky	<b>2.chod 1,3,10</b> Libový párek, hořčice, housky (chléb-9)	

### Středa 22.3.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, Pribináček 125g, máslo, housky	Ovoce	Zeleninová	<b>1.chod 1,3,7</b> Lívance s marmeládou a tvarohem	Chléb s máslem, rajče	<b>1. chod 1,3,10</b> Ovar, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Zeleninová	<b>2.chod 1,3</b> Vepřové maso na kmíně s těstovinou	Chléb s máslem, rajče	<b>2.chod 1,3,7</b> Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9)	

### Čtvrtek 23.3.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb	Ovoce	Hovězí vývar s kapáním	<b>1.chod 1,3</b> Kuřecí špíz, bramboty, tatarka	Zott Cremore duo	<b>1. chod 1,3</b> Vepřové maso na kari, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky (chléb-9)		Hovězí vývar s kapáním	<b>2.chod 4,7</b> Filé na másle, brambory, kompot	Dia jogurt	<b>2. chod 1,3,7</b> Jihočeský tvaroh-jogurt 135g, houska (chléb-9)	
9 Dia							

### Pátek 24.3.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,4</b> Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, chléb	Ovoce	Brokolicový krém	<b>1.chod 1,3,7</b> Halušky s uzeným masem a zelím	Šunkový chlebiček	<b>1.chod 3,7</b> Květákový mozeček, brambory	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, med, máslo, housky(chléb-9)		Brokolicový krém	<b>2.chod 1,7</b> Vepřové maso v mrkvi, brambory	Šunkový chlebiček	<b>2. chod 1,3,7</b> Šunka, máslo, housky (chléb-9)	
9 Dia							

### Sobota 25.3.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, čabajková pomazánka 100g, chléb	Ovoce	Slepičí s rýží	<b>1.chod 1,3</b> Lázeňský guláš, houskový knedlík	1,3,7 Kobliha	<b>1.chod 1,3</b> Utopenec, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia koláč		Slepičí s rýží	<b>2.chod 1,3,7</b> Pečené králíčí stehno, brambory, kompot	1,3,7 Sýrová bulka	<b>2.chod 7</b> Brambory s tvarohem, mléko	
9 Dia							

**Neděle 26.3.2023**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7,8</b> Kakao, ovocný čaj, paštika 48g, máslo, chléb	Ovoce	Krupicová	<b>1. chod 1</b> Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny	Ovoce	<b>1.chod 1,3,7</b> Grenadýrský pochod	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořké kakao, ovocný čaj, Kiri s jogurtem 100g, housky (chléb-9)		Krupicová	<b>2.chod 1,3,7</b> Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot	Ovoce	<b>2.chod 1,3,7</b> Debrecínka, máslo,, chléb	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**

*Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana*

**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

*a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

*Schválila: vedoucí zdravotně ošetrovatelské péče - Martina Zourková*

*Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*