

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 2.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka , housky (9-chléb)	Ovoce	Slepičí s těstovinou	1.chod 1A,3,7,9 Smažený květák, brambor, tatarská omáčka (Brokolicový mozeček)	Ovoce	1, chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr, máslo, housky (9-chléb)	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 3.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	1A,7,12 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunkový salám,máslo, chléb (4-housky)	Ovoce	Krupicová s vejcem	1. chod 1A,3,4,7 Plněný paprikový lusk, houskový knedlík	Staročeský rohlík, mléko	1.chod 1A,7,9 Pažitkové brambory se strouhaným tvarohem	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 4.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1.chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, šáteček tvarohový a povidlový (9- tavený sýr 50g máslo, chléb)	Ovoce	Zelná s uzeným masem (hovězí vývar se zeleninou)	1.chod 1A,6,7 Krůtí maso na kmíně s rýže (těstovinou)	Jogurt (9- dia jogurt)	1.chod 1A,10 Tavený sýr tvarůžek, housky(9- chléb), 1/4 salátové okurky	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 5.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,	Hlavní chod	1A,6,7,8B,12 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka z nivy (4 jogurt), máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí vývar s masem a zeleninou	1.chod 1A,3,7,9 Hovězí maso v mrkvi, vařený brambory	Zakysaná smetana s ovocem	1.chod 1A,B,C,10 Farmářský párek, hořčice, chléb (4 - houska)	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 6.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, chléb (4-housky)	Ovoce	Hovězí vývar s játrovou rýží	1.chod 1A,6 Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (4-se šunkou)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Sýr Camembert, máslo, housky (9-chléb), cherry rajčátka	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 7.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, flora, chléb (4-housky)	Ovoce	Zeleninová s bramborem	1.chod 1A,7 Lázeňský guláš s těstovinou (4- dietní úprava)	Domácí močník, káva	1, chod 1A,B,C,7 Vysočina, máslo, chléb (4-šunka,housky)	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 8.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,3,9 Kakao, ovocný čaj, makovka 2ks,džem, flora (9 -dia makovka)	Ovoce	Hovězí vývar s kapáním	1.chod 1A,7,7 Pečené kuřecí stehno na másle,bramborová kaše, kompot	Přesnídávka	1.chod 1A,3,10 Tlačenka s cibulí a octem	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková



