

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 2.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka , rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Slepičí s těstovinou	1.chod 1A,3,7,9 Smažený květák, brambor, tatarská omáčka (Brokolicový mozeček)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Pečené kuřecí stehno, chléb (4 - houska)	Namazaný chléb

Úterý 3.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunka,máslo, chléb (4-housky)	Ovoce	Drožděová	1. chod 1A,3,4,7 Plněný paprikový lusk, houskový knedlík	Zákusek	1.chod 1A,7,9 Pažitkové brambory se strouhaným tvarohem	Namazaný chléb

Středa 4.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1.chod 1A,B,C,3,7 Kakao, čaj ovocný, koláč tvarohový a povidlový (9-light úprava)	Ovoce	Zelná s uzeným masem (hovězí vývar se zeleninou)	1.chod 1A,6,7 Krůtí maso na kmíně s rýže (těstovinou)	Ovoce	1.chod 1A,10 Cottage, housky (9- chléb), 1/4 salátové okurky	Namazaný chléb

Čtvrtek 5.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí vývar s masem a zeleninou	1.chod 1A,3,7,9 Filé se zeleninou, bramborová kaše	Pierot	1.chod 1A,B,C,10 Farmářský párek, hořčice, chléb (4 - houska)	Namazaný chléb

Pátek 6.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, bílý jogurt, máslo, džem, chléb (4-rohlíky)	Ovoce	Brokolicová	1.chod 1A,6 Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa (4-se šunkou)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Sýr Camembert, máslo, housky (9-chléb), cherry rajčátka	
							1A,B,C,7 Namazaný

Sobota 7.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, ochucené žerve, flora, chléb (4-natur žervé, housky)	Ovoce	Zeleninová s bramborem	1.chod 1A,7 Vepřové rizoto, školní salát (4- dietní úprava, kompot)	Domácí močník, káva	1, chod 1A,B,C,7 Buřt guláš, pečivo (dietní úprava)	
							Namazaný chléb

Neděle 8.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Hovězí vývar s kapáním	1.chod 1A,7,7 Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (dietní úprava)	Přesnídávka	1.chod 1A,3,10 Vysočina, máslo, chléb (4-šunka,housky)	
							Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺ *Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková,
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

