

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 19.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, drožděvá pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí vývar s těstovinou	1.chod 1A,6 Jaternicový prejt, zelí, brambor (4- masová haše)	Nanuk	1. chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 20.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vejce,máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Frankfurtská	1.chod 1A, Hovězí maso po přažsku, houskový knedlík (4-vepřové přírodní maso, těstoviny)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 21.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Bílá káva, čaj ovocný, koláč švetskový 2 kusy (9-žervé, chléb)	Ovoce	Hráškový krém	1. chod 1A,3,7 Přírodní sekaný řízek ,bramborová kaše, okurkový salát	Jogurtové mléko	1.chod 1A,B,C,7 Ochucené/natur žerve, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 22.5.2025

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunka,máslo , housky (9-chléb)	Ovoce	Masový krém	1.chod 1A,3,7 Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Párek, hořčice, chléb (4 - houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 23.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, nuttela,máslo,housky (9-dia džem, máslo,chléb)	Ovoce	Hrstková	1. chod 1A,6 Smažené žampiony, brambor, tatarská omáčka	Smetánek (9-dia jogurt)	1. chod 1A,B,C Těstovinový salát se šunkou a zeleninou, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 24.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	^{1,3,7} Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka, chléb (4- housky)	Ovoce	Hovězí s písmenky	1.chod 1A,6 Krůtí guláš s těstovinou (4- dietní úprava)	Ovoce	1. chod 1A,B,C,7 Hermelín, máslo, chléb (4-housky), cherry rajčátka	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 25.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,6,11 Kakao, ovocný čaj, koláč moravský 2ks, (9-dia vánočka, flora,dia džem)	Ovoce	Masový vývar s kapáním	1. chod 1A,, Rozlitaný kuřecí špíz, bramborová kaše	Termix (9- Ovofit)	1. chod 1A,3,7 Tlačenka s octem a cibulí,chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům



