

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 19.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí polévka s játrovou rýží	1. chod 1A,3,4,7,9 Smažený květák, brambor, tatarská omáčka (4-přírodní filé, kompot)	Mrkvový salát s jablky	1.chod 1A,B,C,3,7 Šunka/herkules, máslo, cherry rajče, rohlíky (9-chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný

Úterý 20.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr, máslo, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar	1. chod 1A Bramborové knedlíky, uzené maso, špenát (4- vepřový plátek, brambor)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Krájená paštika 100g, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný

Středa 21.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,3,7,13,12 Kakao, čaj ovocný, meruňková kobliha 2ks (koláč s light jabl náplní)	Ovoce	Kuřecí s nudlemi	1.chod 1A,3,7 Krůtí maďarský guláš, těstoviny (dietní úprava)	7 Domácí pudink	1. chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazáný chléb

Čtvrtek 22.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka1A, 3,7,9	Hlavní chod	Odpolední	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka alá humr, housky (9-chléb)	Ovoce	Gulášová	1.chod 1A,3,7 Žemlovka (dietní úprava)	Ovoce	1. chod 1A,B,C,7 Karbanátek, hořčice,chléb (4-houska)	
3 Normál							Namazaný chléb

Pátek 23.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,E	Hlavní chod	1A,6,7,3 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, nutela (9-dia džem), máslo, toastový chléb (9- chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar, drožd'ové kapání	1.chod 1A,3,7 Vepřové maso, dušená mrkev, brambor	Namazaný chléb šunkovou pěnou	1, chod 1A,B,C,7 Cottage, 1/4 okurky housky (chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 24.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, Karlovarský rohlík, máslo, chléb (4 -housky)	Ovoce	Drůbeží krém se zeleninou	1.chod 3,7 Cizrnová kaše s vejcem a cibulkou, okurka (4-dušená šunka,bramborová kaše)	Domácí bábovka	1. chod 1A,B,C,10 Javořický párek, hořčice, chléb (4-houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 25.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9- dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1.chod 1A,6,7 Kuřecí maso na paprice (4-na kmíně), houskový knedlík	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Camembert, máslo, housky (9-chléb), cherry rajčátka	
3 Normál							Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺***Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům***

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková