

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 19.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka, chléb	Ovoce	Hovězí s tarhoňou	1.chod 1,3,7 Tvarohové knedlíky	Ovoce	1.chod 1,3,10 Papriková klobása, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo,bílý jogurt, housky (chléb-9)		Hovězí s tarhoňou	Dieta 1,3,9 Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	Ovoce	2.chod 1,3,7 Lučina, housky (chléb-9), rajče	

Úterý 20.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánkové máslo, housky (chléb-9)	ovoce	Slepíčí vývar s krupicí	1.chod 1,3,7 Masové koule v rajské omáčce, těstoviny	Domácí pečení	1.chod 1,3,7 Uhlířské špagety	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepíčí vývar s krupicí	Dieta 3,7 Kuřecí roláda, brambory, kompot	Domácí pečení dia	2.chod 1,3,7 Šunková pomazánka, chléb	

Středa 21.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina /	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, hřebec s krémovou náplní	Ovoce	Hovězí s rýží	1. chod 1,3,7 Halušky se slaninou a sýrem	Ovocný jogurt	1, chod 1,7 Cizrnová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvaroh s pažitkou, housky (chléb-9)		Hovězí s rýží	Dieta 1,7 Vepřové maso, zadělávaná mrkev, nové brambory	Dia jogutr	2.chod 1,3,7 Krájená uzenina, máslo, housky (chléb-9)	

Čtvrtek 22.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,7 Bílá káva, čaj ovocný, fazolová pomazánka, chléb	Ovoce	Špenátová s vejci	1. chod 1,3,7 Segedínský guláš, houskový knedlík	Sojový rohlík, mléko	1. chod 7,13 Rýžová kaše s ovocem	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tavený sýr, housky (chléb-9)		Kuřecí s vločkami	Dieta 1,3,7,9 Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	Sojový rohlík, mléko	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, chléb	

Pátek 23.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Pórková	1. chod 1,3,7,9 Zeleninový řízek, brambory, okurkový salát	Chléb se sádlem a cibulí	1.chod 1,3 Vepřové na kmíně, těstoviny	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia šáteček		Pórková	Dieta 3,9,13 Kantonská rýže, okurkový salát	Chléb s máslem	2. chod 1,3,7 Bílý jogurt, dia džem, máslo, housky (chléb-9)	

Sobota 24.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj pomazánka budapešť, housky	Ovoce	Slepičí se sýrovým kapáním	1.chod 5,9,13 Pikantní masová směs, rýže	ovoce	1.chod 1,3,7 Grenadýrský pochod	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Slepičí se sýrovým kapáním	Dieta 1,7,9 Dušená zelenina se šunkou, brambory	ovoce	2.chod 1,3,7 Sýr Cottage, chléb, rajče	

Neděle 25.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1, 9	Hlavní chod	7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka	Ovoce	Vločková	1.chod 1,3,7 Pečené vepřové maso, zelí, houskový knedlík	Termix	1.chod 1,3,7,10 Škvarková pomazánka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, žervé, housky (chléb-9)		Vločková	Dieta 4,7 Rybí filé na másle, brambory, kompot	Dia šlehaný tvaroh	2.chod 1,3,10 Párek s hořčicí, housky (chléb-9)	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem