

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 19.4.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1) | Hlavní chod | Odpolední svačina | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------|--|-------------------|-------------------|---|-------------------|---|----------------|
| 3 Normál | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, povidlová duetka | Ovoce | Rajská s vločkami | 1.chod 1 Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka | Ovoce | 1.chod 1,3,4,7 Pomazánka z krabích tyčinek, housky | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, řecký bílý jogurt , housky (chléb-9) | | Rajská s vločkami | Dieta 7 Pečené kuře, brambory, kompot | Ovoce | 2.chod 1,3,7,9 Masový krém, chléb | |
| 9 Dia | | | | | | | |

Úterý 20.4.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (3,9) | Hlavní chod | Odpolední svačina 1,3,7 | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------|--|-------------------|----------------|--|-------------------------|--|----------------|
| 3 Normál | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, máslo, housky | ovoce | Kuřecí s vejci | 1. chod 3,7 Květákový mozeček , brambor, okurkový salát | Domácí pečení | 1.chod 1,3,7,10 Bavorská sekaná, hořčice, chléb | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, šunková pěna, chléb | | Kuřecí s vejci | Dieta 3,7,9 Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou, okurkový salát | Dia domácí pečení | 2.chod 1,3,7,9 Šunka v aspiku, housky (chléb-9) | |
| 9 Dia | | | | | | | |

Středa 21.4.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1,3,9) | Hlavní chod | Odpolední svačina | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------|---|-------------------|-------------------|---|-------------------|--|----------------|
| 3 Normál | 1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb | Ovoce | Kmínová s krupicí | 1.chod 1,9,13 Kuřecí čína, rýže | Ovoce | 1. chod 1,7 Krupicová kaše se skořicí | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia šátečky | | Kmínová s krupicí | Dieta 3,7,9 Vaječná sedlina se zeleninou, brambory, okurka | Ovoce | 2.chod 1,3,7 Šunka, máslo, chléb | |
| 9 Dia | | | | | | | |

Čtvrtek 22.4.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1,3,7) | Hlavní chod | Odpolední svačina 1,3,7 | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------|--|-------------------|---------------------|---|-------------------------|--|----------------|
| 3 Normál | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, chléb | Ovoce | Hovězí s těstovinou | 1.chod 1,3,7,9 Ruský biftek, houskový knedlík | Chléb s máslem, mléko | 1. chod 1,3,7 Špenátová polévka, chléb | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, lučina, housky (chléb-9) | | Hovězí s těstovinou | Dieta 1,7,9 Bulgur se zeleninou sypaný sýrem, červená řepa | Chléb s máslem, mléko | 2.chod 1,3,7 Président svěží sýr 125g, housky (chléb) | |
| 9 Dia | | | | | | | |

Pátek 23.4.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1,7,9) | Hlavní chod | Odpolední svačina | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------|--|-------------------|-------------------|---|-------------------|---|----------------|
| 3 Normál | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky | Ovoce | Slepičí zahuštěná | 1.chod 1,3,7 Nudle s mákem | Ovoce | 1.chod 1,3,7 Napoelon sýr s modrou plísni - plátky, máslo, housky | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, šlehaný tvaroh, chléb | | Slepičí zahuštěná | Dieta 7 Dušený králík na kmíně, brambory, kompot | Ovoce | 2. chod 1,3,10 Vídeňský párek, hořčice, chléb | |
| 9 Dia | | | | | | | |

Sobota 24.4.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1,7,9) | Hlavní chod | Odpolední svačina 7 | Večeře | 2.večeře |
|------------------------|--|-------------------|-----------------|--|-------------------------|--|----------------|
| 3 Normál | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánkové máslo, housky | Ovoce | Česnečka | 1.chod 1,3 Milánské špagety | Jogurt selský Olma 200g | 1.chod 1,3 Pečená krkovička, křen, chléb | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník, dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb | | Zeleninová | Dieta 4,7 Filé na másle, brambory, kompot | Dia jogurt | 2.chod 1,3,7 Plátkový sýr Kralevic, máslo, housky | |
| 9 Dia | | | | | | | |

Neděle 25.4.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka 1, 9,13 | Hlavní chod | Odpolední svačina | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------|---|-------------------|-------------------------|---|-------------------|--|----------------|
| 3 Normál | 1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka | Ovoce | Fazolová | 1.chod 1,3,7 Štěpánská sekaná pečeně, brambory, kompot | Ovoce | 1.chod 1,3 Vepřové na pepři, chléb | |
| 4, 4/9 Žlučník/dia | 2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, bílý jogurt, dia džem, máslo, chléb | | Zeleninový vývar s rýží | Dieta 7 Brokolice se šunkou, brambory, kompot | Ovoce | 2.chod 1,3,7 Sýr Almette 150g, housky (chléb-9) | Obložený chléb |
| 9 Dia | | | | | | | |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem