

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**Pondělí 18.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, drožďová pomazánka, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Krém z červené čočky	<b>1. chod 1A,,</b> Rozlitaný kuřecí špíz, brambor	Bavorský vdolek (9- koláč light tvarohový)	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Turistický salám, máslo, chléb (4-junior, housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Úterý 19.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce,máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninová	<b>1.chod 1A,</b> Hovězí maso po pražsku, houskový knedlík (4-vepřové přírodní maso, rýže)	Ovoce	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Středa 20.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1A,B,C,13,7</b> Kakao, čaj ovocný, koláč vázaný jablečný 2ks (9- koláč light jablečný 2ks)	Ovoce	Frankfurtská	<b>1. chod 1A,3,7</b> Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka (4 - přírodní karbanátek, brambor, kompot)	Rozpek slaný	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Šunkový salám, máslo, chléb (4-junior, housky)	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný

**Čtvrtek 21.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, ochucené/natur žervé, máslo , housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí vývar s těstovinou	<b>1.chod 1A,3,7</b> Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (dietní úprava)	Ovoce	<b>1.chod 1A,B,C,10</b> Těstoviny s tvarohem/mákem	
3 Normál							Namazaný chléb

**Pátek 22.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, nuttela,máslo, rohlíky (9-dia džem, máslo,chléb)	Ovoce	Zeleninový krém	<b>1. chod 1A,6</b> Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát	Smetánek (9-dia jogurt)	<b>1. chod 1A,B,C</b> Zeleninové rizoto, červená řepa	
3 Normál							Namazaný chléb

**Sobota 23.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7,13</b> Bílá káva, čaj ovocný, sardinková pomazánka, chléb ( housky)	Ovoce	Hovězí s kapáním	<b>1.chod 1A,6</b> Krůtí guláš s těstovinou (4- dietní úprava)	Přesnídávka	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Hermelín, máslo, chléb (4- housky), cherry rajčátka	
3 Normál							<b>1A,B,C,7</b> Namazaný

**Neděle 25.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Bramboračka	<b>1.chod 1A,6</b> Masová haše, brambor, kompot	Termix (9- Ovofit)	<b>1. chod 1A,3,7</b> Vaječná tlačinka, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺***Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

**Sestavili:** vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková  
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*