

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 18.6.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pom. máslo šunkové		Drožd'ová	1.chod Kuřecí rolka, šťouchané brambory, kompot 1,3,7	Ovofit 1,3,7	Bavorská sekaná, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pom. máslo šunkové		Drožd'ová		Ovofit 1,3,7	Bavorská sekaná, chléb, hořčice	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pom. máslo šunkové	Ovoce	Drožd'ová	2.chod Hrachová kaše, sázené vejce, okurka 1,3,7 3.chod Panga na másle, brambory, kompot 1,3,7,4	Ovofit 1,3,7	Bavorská sekaná, chléb, hořčice	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pom. máslo šunkové		Drožd'ová		Ovofit 1,3,7	Bavorská sekaná, chléb, hořčice	

ÚTERÝ 19.6.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslová rama, sýr		Kmínová s vejci	1.chod Krůtí maso s brokolicí, rýže 1,3,7	Ovoce	Krájená paštika, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslová rama, sýr		Kmínová s vejci		Ovoce	Krájená paštika, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslová rama, sýr	Ovoce	Kmínová s vejci	2.chod Nudle s tvarohem, mléko 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Špenátové gnocchi, šunka 1,3,7	Ovoce	Krájená paštika, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslová rama, sýr		Kmínová s vejci		Ovoce	Krájená paštika, chléb, rajče	

STŘEDA 20.6.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, dietní salám, máslo		Písmenková	1.chod Hovězí plátek, křehová omáčka, houskový knedlík 1,3,7	Domácí pečení, mléko	Nivová pomazánka, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, dietní salám, máslo		Písmenková		Domácí pečení, mléko	Nivová pomazánka, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dietní salám, máslo	Ovoce	Písmenková	2.chod Rýžový nákyp se švestkami, mléko 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Přírodní vepřové maso vařené, brambory, mrkev 1,3,7	Domácí pečení, mléko	Nivová pomazánka, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dietní salám, máslo		Písmenková		Domácí pečení, mléko	Nivová pomazánka, chléb, rajče	

ČTVRTEK 21.6.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Fazolová	1.chod Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát 1,3,7	Ovocný tvaroh 1,3,7	Šunka v aspiku, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Zeleninová		Ovocný tvaroh 1,3,7	Šunka v aspiku, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia medové máslo	Ovoce	Zeleninová	2.chod Kapr na másle, šťouchané brambory, kompot 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Kuskus s vepřovým masem a zeleninou 1,3,7	Dia ovocný tvaroh 1,3,7	Šunka v aspiku, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia medové máslo		Fazolová		Dia ovocný tvaroh 1,3,7	Šunka v aspiku, chléb	

PÁTEK 22.6.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo bílý jogurt s müsli		Uzená s kroupami	1.chod Vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí 1,3,7	Ovoce	Nové brambory, podmásli, tvaroh, pažitka	
4 Žlučnková	Bílá káva, čaj, pečivo bílý jogurt s müsli		Uzená s kroupami		Ovoce	Nové brambory, podmásli, tvaroh, pažitka	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, bílý jogurt s müsli	Ovoce	Uzená s kroupami	2.chod Plněná paprika, rýže 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Zapečené těstoviny s kuřecím masem, sýr 1,3,7	Ovoce	Nové brambory, podmásli, tvaroh, pažitka	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, bílý jogurt s müsli		Uzená s kroupami		Ovoce	Nové brambory, podmásli, tvaroh, pažitka	

SOBOTA 23.6.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, graham. pečivo, p.máslo pažitka		Masová se zeleninou	Rizoto, sýr, červená řepa	Čokoládová pěna 1,3,7	Ryby v jogurtu, pečivo	
4 Žlučnková	Bílá káva, čaj, graham. pečivo, p.máslo pažitka		Masová se zeleninou	Rizoto, sýr, červená řepa	Čokoládová pěna 1,3,7	Ryby v jogurtu, pečivo	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, graham. pečivo, p.máslo pažitka	Ovoce	Masová se zeleninou	Rizoto, sýr, červená řepa	Hořká čokoládová pěna 1,3,7	Ryby v jogurtu, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký káva, čaj, chléb, pom.máslo pažitkové		Masová se zeleninou	Rizoto, sýr, červená řepa	Hořká čokoládová pěna 1,3,7	Ryby v jogurtu, pečivo	

NEDELE 24.6.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo		Hovězí vývar s mlhou	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka	Černá káva, domácí pečení	Turistický salám, máslo, chléb, rajče	
4 Žlučnková	Kakao, pečivo, máslo		Hovězí vývar s mlhou	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka	Černá káva, domácí pečení	Turistický salám, máslo, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo	Ovoce	Hovězí vývar s mlhou	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka	Hořká káva, dia domácí pečení	Turistický salám, máslo, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo		Hovězí vývar s mlhou	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kolínka	Hořká káva, dia domácí pečení	Turistický salám, máslo, chléb, rajče	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem
a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem
a perorálními antidiabetiky (tabletami)**