

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 18.1.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka, chléb	Ovoce	Slepičí s těstovinou	1.chod 1,3,7 Zapečené těstoviny s uzeným masem, zeleninovýsalát	Kobliha	1.chod 1,3 Gulášová polévka, chléb	Obložený chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, med, housky (chléb-9,9/4)		Slepičí s těstovinou	2. chod 7 Dušená brokolice a baby karotka, brambor	Dia šáteček	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9,9/4)	
9 Dia							

Úterý 19.1.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vajíčková pomazánka,chléb	ovoce	Brokolicevý krém	1.chod 1 Vepřové na kmíně, brambory	Ovoce	1.chod 1,3,10 Vepřový pečený bok, hořčice, chléb	Obložený chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, žervé, housky (chléb-9,9/4)		Brokolicevý krém	2. chod 3,7,13 Rýžový nákyp, kompot	Ovoce	2.chod 1,3,7 Šunkový závitok v rosolu, housky (chléb-9,9/4)	
9 Dia							

Středa 20.1.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvarohový koláč	Ovoce	Kuřecí se sýrovým kapáním	1.chod 1,3,10 Čevabčiči, brambory, obloha	Kefír, rohlík	1, chod 1,3,9 Bramborová polévka, chléb	Obložený chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, housky (chléb-9,9/4)		Kuřecí se sýrovým kapáním	2.chod 7 Kuřecí plátek na bylinkách, brambor, zeleninový salát	Kefír, rohlík	2.chod 1,3,7 Lučina, máslo, housky (chléb-9,9/4)	
9 Dia							

Čtvrtek 21.1.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr, housky	Ovoce	Kulajda	1.chod 1,3,7 Rybí prsty, brambor, tatarka	Ovoce	1. chod 1,3 Krutý guláš, chléb	
3 Normál							Obložený chléb
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Kulajda	2. chod 1,3,7 Kuřecí maso s kuskusem, červená řepa	Ovoce	2.chod 1,3,7 Camembert, máslo, housky	
9 Dia							

Pátek 22.1.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo, chléb	Ovoce	Hovězí se zavářkou	1.chod 1 Vepřové maso v kapustě, brambory	Domácí pečení	1.chod 1,3 Utopenec, housky	
3 Normál							Obložený chléb
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka, housky (chléb- 9,9/4)		Hovězí se zavářkou	2.chod 1,3,7 Selská omeleta, zeleninový salát	Domácí pečení	2. chod 7 Brambory s tvarohem, mléko	
9 Dia							

Sobota 23.1.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, máslo, smetánek, housky	Ovoce	Jarní zeleninová	1.chod 1,3,7 Vepřové námořnické maso, těstoviny	Ovoce	1.chod 1,3,4,7 Rybí salát s jogurtem, housky	
3 Normál							Obložený chléb
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Jarní zeleninová	2.chod 7 Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot	Ovoce	2.chod 1,3,7 Nudle s perníkem	
9 Dia							

Neděle 24.1.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, pomazánkové máslo, chléb	Ovoce	Zeleninový vývar s rýží	1.chod 1,3,7,9 Svíčková na smetaně, houskový knedlík	Bábovka	1.chod 1,3 Uzené kuřecí stehno, chléb	Obložený chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, máslo, bílý jogurt, housky (chléb- 9,9/4)			Zeleninový vývar s rýží	2.chod 13 Kuřecí rizoto, okurka	Dia loupák	2.chod 1,3,7 Šunka, máslo, housky (chléb-9)
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem