

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 17.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, drožďová pomazánka, rohlíky (9- chléb)	Ovoce	Krém z červené čočky	1. chod 1A,, Rozlitaný kuřecí špíz, brambor	Bavorský vdolek (9- koláč light tvarohový)	1. chod 1A,B,C,7 Turistický salám, máslo, chléb (4- junior, housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 18.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce,máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1A, Hovězí maso po pražsku, houskový knedlík (4-vepřové přírodní maso, rýže)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 19.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Kakao, čaj ovocný, koláč vázaný jablečný 2ks(9-koláč light jablečný 2ks)	Ovoce	Frankfurtská	1. chod 1A,3,7 Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka (4 - přírodní karbanátek, těstoviny)	Rozpek slaný	1. chod 1A,B,C,7 Šunkový salám, máslo, chléb (4- junior, housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 20.11.2025

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, ochucené/natur žervé, máslo , housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí vývar s těstovinou	1.chod 1A,3,7 Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Těstoviny s tvarohem/mákem	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 21.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, nuttela,máslo, rohlíky (9-dia džem, máslo,chléb)	Ovoce	Zeleninový krém	1. chod 1A,6 Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát	Smetánek (9-dia jogurt)	1. chod 1A,B,C Zeleninové rizoto, červená řepa	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 22.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	1,3,7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, sardinka 2ks, máslo, chléb (housky)	Ovoce	Hovězí s kapáním	1.chod 1A,6 Krůtí guláš s těstovinou (4- dietní úprava)	Přesnídávka	1. chod 1A,B,C,7 Hermelín, máslo, chléb (4-housky), cherry rajčátka	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 23.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Bramboračka	1.chod 1A,6 Masová haše, brambor, kompot	Termix Ovofit) (9-	1. chod 1A,3,7 Vaječná tlačěnka, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺*Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem