

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PONDĚLÍ 17.09.2018**

| VÝBĚR (dieta)     | Snídaně 1,3,7                              | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9  | Hlavní chod - výběr                                      | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7       | Druhá večeře   |
|-------------------|--------------------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|----------------|
| 3<br>Normál       | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo  |                   | Hovězí s nudlemi | <b>1.chod</b><br>Hovězí plátek po pražsku, rýže 1,3,7    | Jogurt            | Mořská pěna, chléb |                |
| 4<br>Žlučňková    | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo  |                   | Hovězí s nudlemi |                                                          | Jogurt            | Mořská pěna, chléb |                |
| 4/9<br>Žlučňk/dia | Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo | Ovoce             | Hovězí s nudlemi | <b>2.chod</b><br>Hrachová kaše, uzené maso, okurka 1,3,7 | Dia jogurt        | Mořská pěna, chléb | Obložený chléb |
| 9<br>Dia          | Hořký čaj, káva, chléb pomazánkové máslo   |                   | Hovězí s nudlemi | <b>3.chod</b><br>Losos na másle, brambor 1,3,7,4         | Dia jogurt        | Mořská pěna, chléb |                |

**ÚTERÝ 18.09.2018**

| VÝBĚR (dieta)     | Snídaně 1,3,7                                 | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9   | Hlavní chod - výběr                                   | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7, | Druhá večeře   |
|-------------------|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|-------------------|---------------|----------------|
| 3<br>Normál       | Bílá káva, čaj, pečivo, sýr, rostlinné máslo  |                   | Slepičí s kapáním | <b>1.chod</b><br>Koprová omáčka, vejce, brambor 1,3,7 | Ovoce             | Sulc, chléb   |                |
| 4<br>Žlučňková    | Bílá káva, čaj, pečivo, sýr, rostlinné máslo  |                   | Slepičí s kapáním |                                                       | Ovoce             | Sulc, chléb   |                |
| 4/9<br>Žlučňk/dia | Hořká káva, čaj, pečivo, sýr, rostlinné máslo | Ovoce             | Slepičí s kapáním | <b>2.chod</b><br>Vepřový závitok, rýže 1,3,7          | Ovoce             | Sulc, chléb   | Obložený chléb |
| 9<br>Dia          | Hořká káva, čaj, chléb, sýr, rostlinné máslo  |                   | Slepičí s kapáním | <b>Dieta: 4,4/9</b><br>Kruží plátek, kuskus 1,3,7     | Ovoce             | Sulc, chléb   |                |

**STŘEDA 19.09.2018**

| VÝBĚR (dieta)     | Snídaně 1,3,7                  | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9              | Hlavní chod - výběr                                                                      | Odpolední svačina  | Večeře 1,3,7                         | Druhá večeře   |
|-------------------|--------------------------------|-------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| 3<br>Normál       | Bílá káva, čaj, pečivo, máslo  |                   | Hovězí s játrovými knedlíčky | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Pečený králík na slanině, domácí bramborový knedlík, špenát 1,3,7 | Lívance se skořicí | Krájená uzenina, chléb, máslo, rajče |                |
| 4<br>Žlučňková    | Bílá káva, čaj, pečivo, máslo  |                   | Hovězí s játrovými knedlíčky |                                                                                          | Lívance se skořicí | Krájená uzenina, chléb, máslo, rajče |                |
| 4/9<br>Žlučňk/dia | Hořká káva, čaj, pečivo, máslo | Ovoce             | Hovězí s játrovými knedlíčky | <b>2.chod</b><br>Přírodní kuřecí kousky, brambor 1,3,7                                   | Lívance se skořicí | Krájená uzenina, chléb, máslo, rajče | Obložený chléb |
| 9<br>Dia          | Hořká káva, čaj, chléb, máslo  |                   | Hovězí s játrovými knedlíčky | <b>Dieta: 4,4/9</b> Brambory s máslem, tvarohem a kefir 1,3,7                            | Lívance se skořicí | Krájená uzenina, chléb, máslo, rajče |                |

**ČTVRTEK 20.09.2018**

| VÝBĚR (dieta)     | Snídaně 1,3,7                                 | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9   | Hlavní chod- výběr                                     | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7                        | Druhá večeře   |
|-------------------|-----------------------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|----------------|
| 3<br>Normál       | Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, marmeláda      |                   | Kuřecí s tarhoňou | <b>1.chod</b><br>Kuřecí řízky, bramborový salát, 1,3,7 | Přesnídávka       | Pomazánkové máslo s příchutí, chléb |                |
| 4<br>Žlučňková    | Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, marmeláda      |                   | Kuřecí s tarhoňou |                                                        | Přesnídávka       | Pomazánkové máslo s příchutí, chléb |                |
| 4/9<br>Žlučňk/dia | Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, dia marmeláda | Ovoce             | Kuřecí s tarhoňou | <b>2.chod</b><br>Fazolový kotlík, chléb 1,3,7          | Dia přesnídávka   | Pomazánkové máslo s příchutí, chléb | Obložený chléb |
| 9<br>Dia          | Hořký čaj, káva, chléb, máslo, dia marmeláda  |                   | Kuřecí s tarhoňou | <b>Dieta: 4,4/9</b> Dušené kuře, brambor, kompot 1,3,7 | Dia přesnídávka   | Pomazánkové máslo s příchutí, chléb |                |

**PÁTEK 21.09.2018**

| VÝBĚR (dieta)     | Snídaně 1,3,7                           | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9 | Hlavní chod - výběr                                                   | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7             | Druhá večeře   |
|-------------------|-----------------------------------------|-------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------|----------------|
| 3<br>Normál       | Bílá káva, ovocný čaj, tvarohový závin  |                   | Hlíвовá         | <b>1.chod</b><br>Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík 1,3,7 | Ovoce             | Zámecká pomazánka, chléb |                |
| 4<br>Žlučnicková  | Bílá káva, ovocný čaj, tvarohový závin  |                   | Hlíвовá         |                                                                       | Ovoce             | Zámecká pomazánka, chléb |                |
| 4/9<br>Žlučnk/dia | Hořká káva, ovocný čaj, tvarohový závin | Ovoce             | Hlíвовá         | <b>2.chod</b><br>Těstoviny se sýrem a šunkou 1,3,7                    | Ovoce             | Zámecká pomazánka, chléb | Obložený chléb |
| 9<br>Dia          | Hořká káva, ovocný čaj, tvarohový závin |                   | Hlíвовá         | <b>Dieta: 4,4/9,9</b><br>Kuřecí rizoto, červená řepa 1,3,7            | Ovoce             | Zámecká pomazánka, chléb |                |

**SOBOTA 22.09..2018**

| VÝBĚR (dieta)     | Snídaně 1,3,7                              | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9 | Hlavní chod 1,3,7                | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7                     | Druhá večeře   |
|-------------------|--------------------------------------------|-------------------|-----------------|----------------------------------|-------------------|----------------------------------|----------------|
| 3<br>Normál       | Bílá káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové  |                   | Vločková        | Kuřecí závittek, brambor, kompot | Mléčná rýže       | Tavený sýr madetka, chléb, rajče |                |
| 4<br>Žlučnicková  | Bílá káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové  |                   | Vločková        | Kuřecí závittek, brambor, kompot | Mléčná rýže       | Tavený sýr madetka, chléb, rajče |                |
| 4/9<br>Žlučnk/dia | Hořká káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové | Ovoce             | Vločková        | Kuřecí závittek, brambor, kompot | Natur mléčná rýže | Tavený sýr madetka, chléb, rajče | Obložený chléb |
| 9<br>Dia          | Hořká káva, čaj, chléb, pom.máslo šunkové  |                   | Vločková        | Kuřecí závittek, brambor, kompot | Natur mléčná rýže | Tavený sýr madetka, chléb, rajče |                |

**NEDELE 23.09.2018**

| VÝBĚR (dieta)     | Snídaně 1,3,7                        | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9          | Hlavní chod 1,3,7                   | Odpolední svačina                      | Večeře 1,3,7                 | Druhá večeře   |
|-------------------|--------------------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|----------------|
| 3<br>Normál       | Kakao, pečivo, rostlinné máslo       |                   | Vývar s krupicí a vejcem | Španělská omáčka, hovězí maso, rýže | Domácí pečený perník, černá káva 1,3,7 | Vlašský salát, pečivo        |                |
| 4<br>Žlučnicková  | Kakao, pečivo, rostlinné máslo       |                   | Vývar s krupicí a vejcem | Španělská omáčka, hovězí maso, rýže | Domácí pečený perník, černá káva 1,3,7 | Rybí salát v jogurtu, pečivo |                |
| 4/9<br>Žlučnk/dia | Hořké kakao, pečivo, rostlinné máslo | Ovoce             | Vývar s krupicí a vejcem | Španělská omáčka, hovězí maso, rýže | Domácí pečený perník, hořká káva 1,3,7 | Rybí salát v jogurtu, pečivo | Obložený chléb |
| 9<br>Dia          | Hořké kakao, chléb, rostlinné máslo  |                   | Vývar s krupicí a vejcem | Španělská omáčka, hovězí maso, rýže | Domácí pečený perník, hořká káva 1,3,7 | Vlašský salát, pečivo        |                |

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©****Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Bc.Lochmanová Jaroslava****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS.**

**Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**