

Pondělí 16.3.2026

Úterý 17.3.2026

Středa 18.3.2026

Čtvrtek 19.3.2026

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g,flora, housky (9-chléb)	Ovoce	Sedlácká	1.chod 1A,3,7 Nádivka s uzeným masem, brambor, zelný salát (9-dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Delikátní tvarohová pomazánka 125g, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Pátek 20.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo , housky (9-dia džem, máslo, chléb)	Ovoce	Masový vývar, droždové kapání	1.chod 1A,6 Milánské těstoviny (4- dietní úprava)	Ovocný jogurt (9- dia jogurt)	1. chod 1A,B,C Bramborová bez hub polévka (4-dietní), chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Sobota 21.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, flora, chléb (4-housky)	Ovoce	Dýňová	1. chod 1A,, Masová haše, brambory, kompot	Tvaroháček 90g	1.chod 1a,3,4 Sardinky v oleji cca 125g, máslo, chléb (4- housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Neděle 22.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s vejci	1. chod 1A,6 Kuřecí masová směs, Rasty (4- dietní úprava, brambor)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Vysočina, máslo, chléb, cherry rajčátka (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺*Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková,
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem