

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**Pondělí 16.2.2026**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                          | Dopolední svačina | Polévka 1A,3         | Hlavní chod                                           | 1A,13,3,7<br>Odpolední svačina               | Večeře                                                                              | 2.večeře                          |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>drožďová pomazánka,<br>rohlíky<br>(9-chléb) | Ovoce             | Krém z červené čočky | <b>1. chod 1A,,</b><br>Rozlitaný kuřecí špíz, brambor | Bavorský vdolek<br>(9-koláč light tvarohový) | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Turistický salám, máslo,<br>chléb (4-<br>junior, housky) |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                                  |                   |                      |                                                       |                                              |                                                                                     | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

**Úterý 17.2.2026**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                            | Dopolední svačina | Polévka 1,9 | Hlavní chod                                                                                         | Odpolední svačina | Večeře                                                                | 2.večeře                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1. chod 1A,B,C,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>vařené vejce,máslo,<br>housky (9-<br>chléb) | Ovoce             | Zeleninová  | <b>1.chod 1A,</b><br>Hovězí maso po pražsku,<br>houskový knedlík<br>(4-vepřové přírodní maso, rýže) | Ovoce             | <b>1.chod 1A,B,C,7</b><br>Sýr plátkový, máslo,<br>chléb<br>(4-housky) |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                                    |                   |             |                                                                                                     |                   |                                                                       | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

**Středa 18.2.2026**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                                      | Dopolední svačina | Polévka 1A,6,9 | Hlavní chod                                                                                               | 1A,B,C,7<br>Odpolední svačina | Večeře                                                                           | 2.večeře                          |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1.chod 1A,B,C,13,7</b><br>Kakao, čaj ovocný, koláč<br>vázaný jablečný 2ks(9-<br>koláč light jablečný 2ks) | Ovoce             | Frankfurtská   | <b>1. chod 1A,3,7</b><br>Uzená krkovice, hrachová kaše,<br>okurka (4 - přírodní karbanátek,<br>těstoviny) | Rozpek slaný                  | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Šunkový salám, máslo,<br>chléb (4-<br>junior, housky) |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                                              |                   |                |                                                                                                           |                               |                                                                                  | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

**Čtvrtek 19.2.2026**

| VÝBĚR (dieta) | 1A,B,C                                                                                                    | Dopolední svačina | Polévka 1A,7                 | Hlavní chod                                                                               | Odpolední<br>svačina | Večeře                                                   | 2.večeře                          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>ochucené/natur žervé,<br>máslo , housky<br>(9-chléb) | Ovoce             | Kuřecí vývar s<br>těstovinou | <b>1.chod 1A,3,7</b><br>Vepřové výpečky, špenát,<br>bramborový knedlík<br>(dietní úprava) | Ovoce                | <b>1.chod 1A,B,C,10</b><br>Těstoviny s<br>tvarohem/mákem |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                                           |                   |                              |                                                                                           |                      |                                                          | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

**Pátek 20.2.2026**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                                  | Dopolední svačina | Polévka 1A,7 | Hlavní chod                                                 | <sup>7</sup><br>Odpolední svačina | Večeře                                                                      | 2.večeře                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>nuttela,máslo, rohlíky<br>(9-dia džem, máslo,chléb) | Ovoce             | Bramboračka  | <b>1. chod 1A,6</b><br>Sekaná, hořčice, pečivo<br>(4-šunka) | Smetánek<br>(9-dia jogurt)        | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Krutí maso s vejci 120g,<br>chléb (4-<br>housky) |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                                          |                   |              |                                                             |                                   |                                                                             | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

# Pátek je sanitární den - děkujeme za pochopení

**Sobota 21.2.2026**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                      | Dopolední svačina | Polévka 1A,3,9   | Hlavní chod                                                          | <sup>1,3,7</sup><br>Odpolední svačina | Večeře                                                                              | 2.večeře                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1. chod 1A,7,13</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>sardinková pomazánka,<br>chléb ( housky) | Ovoce             | Hovězí s kapáním | <b>1.chod 1A,6</b><br>Krutí guláš s těstovinou (4-<br>dietní úprava) | Přesnídávka                           | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Hermelín, máslo, chléb<br>(4-housky), cherry<br>rajčátka |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                              |                   |                  |                                                                      |                                       |                                                                                     | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

**Neděle 22.2.2026**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                                    | Dopolední svačina | Polévka 1A,3,9 | Hlavní chod                                        | <sup>7</sup><br>Odpolední svačina | Večeře                                                         | 2.večeře                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Kakao, ovocný čaj,<br>vánočka, máslo, džem<br>(9-dia vánočka,dia<br>džem,máslo) | Ovoce             | Bramboračka    | <b>1.chod 1A,6</b><br>Masová haše, brambor, kompot | Termix<br>Ovofit) (9              | <b>1. chod 1A,3,7</b><br>Vaječná tlačěnka, chléb<br>(4-housky) |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                                            |                   |                |                                                    |                                   |                                                                | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺***Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

**Sestavili:** vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková  
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*