

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 16.11.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,4,7 Bílá káva, ovocný čaj, rybí pomazánka, housky	Ovoce	Polévka z červené čočky	1.chod 1,3,7 Zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát	1,3,7 Jogurtový nápoj, rohlík	1.chod 1,3,7 Gulášová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod x		x	2. chod X	x	2.chod x	
9 Dia					Dieta x		

Úterý 17.11.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, máslová mřížka (dia šátečky)	ovoce	Hovězí vývar s těstovinou	1.chod 1,3,7 Smažený květák, tatarka, brambory	1,3,7 Domácí pečení (dia šáteček)	1.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod X		x	2. chod X	x	2. chod X	
9 Dia					Dieta X		

Středa 18.11.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, ovocný čaj, míchaná vejce, chléb	Ovoce	Ruský boršč	1.chod 1,3,7 Dia žemlovka	Ovoce	1, chod 1,3,7 Vepřová tlečenka, ocet, cibule, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod X		x	2.chod X	x	2.chod X	
9 Dia					Dieta X		

Čtvrtek 19.11.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, ovocný čaj, uzeninová pomazánka, chléb	Ovoce	Zeleninová	1. chod 1,3,7 Vídeňský guláš, houskový knedlík	7 Domácí dia pudink	1. chod 1,3,7 Nadýchaná lučina, housky, rajče	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod x		X	2. chod x	x	2.chod X	
9 Dia				Dieta X			

Pátek 20.11.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, jogurt, máslo, housky	Ovoce	Dršťková z hlívy	1.chod 7 Pečené kuře, štouchané mrambory, kompot	Ovoce	1.chod 1,3,7 Krákená uzenina, máslo, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod X		x	2. chod X	x	2. chod X	
9 Dia				Dieta X			

Sobota 21.11.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr, máslo, housky	Ovoce	Krupicová	1.chod 1,13 Vepřové maso na kmíně, rýže	7 Karuzo (dia oplatka)	1.chod 1,3,7 Paštika 150g, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	2. chod x		X	2.chod x	x	2.chod 1,7 X	
9 Dia				Dieta X			

Neděle 22.11.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, mramorovaná bábovka (dia vánočka)	Ovoce	Slepičí s ovesnými vločkami	1.chod 1,3,7 Bramborové špalíčky, valašské zelí	Šlehaný dia tvaroh	1. chod 1,3,7,10 Bavorská sekaná, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod x		x	2.chod x	x	2.chod	
9 Dia				x			Dieta x

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulinem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemřlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulinem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem