

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 16.1.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vajíčková pomazánka, chléb	Ovoce	Česnečka	1.chod 1 Uzená krkovice, cizrnová kaše, cibulka, okurka	Domácí pečeni	1.chod 1,3,4,7 Krájená paštika, houska, rajče	Obložený chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, med, housky (chléb-9)		eleninový vývar s vločkami	Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	Dia domácí pečeni	2.chod 1,3,9 Polévka masový krém, chléb	
9 Dia							

Úterý 17.1.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 100g, housky	ovoce	Selská	1.chod 1,3,9 Kuřecí směs s bramboráčky	Ovoce	1.chod 1,3,7 Bramborový guláš, chléb	Obložený chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia makovka		Selská	Vaječná sedlina se zeleninou, brambory, červená řepa	Ovoce	2.chod 1,3,7 Šunka, máslo, houska (chléb-9)	
9 Dia							

Středa 18.1.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka,chléb	Ovoce	Hovězí se zavářkou	1.chod 1,3,7 Dukátové buchtičky se šodó	Florian, jogurtový drink, rohlík	1, chod 1,3 Uhlířské špagety	Obložený chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, ochucené pomazánkové máslo, housky (chléb-9)		Hovězí se zavářkou	Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	Dia jogurtový drink, rohlík	2.chod 1 Cottage, housky (chléb- 9)	
9 Dia							

Čtvrtek 19.1.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, zbojnická pomazánka, housky	Ovoce	Drožděová	1.chod 1,3 Bramborové špalíčky s valašským zelím	Chléb s máslem, mléko	1. chod 1,3,7,9 Rybí salát s jogurtem, housky	
3 Normál							Obložený chléb
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, žervé, chléb		Drožděová	Dieta 4,7 Zapečené rybí filé se zeleninou a sýrem, brambory, kompot	Chléb s máslem, mléko	2.chod 1,7 Baby karotka, brambory, kompot	
9 Dia							

Pátek 20.1.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo, chléb	Ovoce	Kuřecí s kapáním	1.chod 1,3 Vepřové maso po znojensku, těstoviny	Ovoce	1.chod 3,7 Italské brambory, okurka	
3 Normál							Obložený chléb
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka s pažitkou, housky (chléb-9)		Kuřecí s kapáním	Dieta 7 Dušený králík na kmíně, brambory, zelný salát	Ovoce	2. chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Sobota 21.1.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, drožděová pomazánka, housky	Ovoce	Krupicová s vejcem	1.chod 1,3,7 Jítrnice, zelí, brambory	Termix	1.chod 1,3,7 Romadůr, máslo, chléb	
3 Normál							Obložený chléb
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Krupicová s vejcem	Dieta 1,3,7 Špagety po boloňsku	Dia jogurt	2.chod 1,3,10 Jemný párek, hořčice, houska (chléb-9)	
9 Dia							

Neděle 22.1.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3	Hlavní chod	1,3,7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, smetánek, máslo, houska	Ovoce	Slepičí s těstovinou	1.chod 1,3,7 Kuřecí maso na paprice, houskový knedlík	Ořechový šnek	1.chod 1.3.7,10 Bavorská sekaná, hořčice, chléb	Obložený chléb
3 Normál							
4 Žlučnicková	2. chod 1,3,7 Hořké kakao,čaj, šunka, máslo, chléb		Slepičí s těstovinou	Dieta 7 Brokolice se šunkou, brambory, kompot	Dia oplatky	2.chod 1,3,7 Lučina, housky (chléb-9), rajče	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí zdravotně ošetrovatelské péče - Martina Zourková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

