

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 15.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, turistická pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí s masem a tarhoňou	1. chod 1A,6 Čočka na kyselo s uzeným masem (4-bramborová kaše) okurka	Oplatka fidorka(9- dia oplatky), káva	1.chod 1A,B,C,7 Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 16.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo , chléb (4 - housky)	Ovoce	Masový vývar, drožďové kapání	1.chod 1A,6 Vepřový guláš s houskovým knedlíkem (4- dietní úprava)	Ovoce	1. chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, chléb (4- housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 17.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Bílá káva, čaj ovocný, šáteček jablkový 2 kusy (9- žervé, chléb)	Ovoce	Zeleninový krém	1.chod 1A, Kuřecí játra na cibulce, rýže (4 kuřecí přírodní maso, těstoviny)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Delikátní tvarohová pomazánka 125g, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 18.9.2025

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g,flora, housky (9-chléb)	Ovoce	Sedlácká	1.chod 1A,3,7 Rýžový nákyp s ovocem (9-dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Přírodníkarbanátek, hořčice, chléb (4- housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 19.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo , housky (9- dia džem, máslo, chléb)	Ovoce	Porková	1.chod 1A,6 Milánské špagety (4- dietní úprava)	Ovocný jogurt (9- dia jogurt)	1. chod 1A,B,C Bramborová bez hub polévka (4-dietní), chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 20.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	^{1,3,7} Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,6,11 Kakao, ovocný čaj, ovocná kobliha 2ks, (9- dia vánočka, máslo,dia džem)	Ovoce	Dýňová	1. chod 1A,, Masová haše, brambory, školní salát	Tvaroháček 90g	1.chod 1a,3,4 Zauzený tavený sýr, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 21.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s vejci	1. chod 1A,6 Kuřecí masová směs, Rasty (4-dietní úprava, brambor)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Vysočina, máslo, chléb, cherry rajčátka (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

