

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 15.7.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vajíčková pomazánka (vařené vejce, máslo, housky), chléb	Ovoce	Dršťková (v dietní úpravě)	1. chod 1A,3,7 Dukátové buchtičky s dýní, malinovovanilkový krém (v dia úpravě)	Ovoce	1.chod 1A,7 Šunka, máslo, housky, rajče	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 16.07.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7 Bílá káva, čaj ovocný, Bobík Maxi 130g (jogurt bílý), máslo, housky	ovoce	Hovězí s kuskusem	1. chod 1A,3,7 Plněná kuřecí kapsa, rýže (brambory)	Mrkvový salát (dia úprava)	1. chod 1A,7 Krupicová kaše (dia krupicová kaše)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 17.7.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,3,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, koláč tvarohový s ovocem 2 ks (dia koláč)	Ovoce	Fazolová (dietní zeleninová)	1.chod 1A,3,7 Pštroší vejce, brambory, okurkový salát	7 Cremore Duo (dia jogurt)	1, chod 1A,7 Gyros, kořeněný bílý sýr 125g,(dietní Almette) máslo, housky	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 18.7.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	1A,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka (dietní úprava), housky	Ovoce	Kuřecí s vejcem	1.chod 1A,3,,9 Vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík	Čtverec plundrový s ovoce (dia koláč)	1. chod 1A,B,C Bramborový guláš (dietní úprava), chléb	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 19.7.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,10 Bílá káva, čaj ovocný, vaječný řízek (dietní míchaná vejce, housky)	Ovoce	Sedlácká	1.chod 1A,7 Kuře na zázvoru a medu, šťouchané brambory (dietní úprava)	Šlehaný tvaroh s ovocem (dia úprava)	1.chod 1A Paštika s husími játry, housky, rajče	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 20.7.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7 Bílá káva, čaj ovocný, žervé, máslo, housky	Ovoce	Slepičí s nudlemi	1.chod 1A,6,3 Vepřové maso na slanině (dietní úprava), těstoviny	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Špenátová polévka, chléb	1A,B,C,7
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 21.7.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,4,7	Hlavní chod	Odpolední svačina 1A,3,6,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Kakao, ovocný čaj, Jablkový závin (dia vánočka)	Ovoce	Středomořská	1.chod 1A,3,7,9 Zeleninový řízek, brambor, kompot	Zákusek (dia zákusek)	1.chod 1A,B,C,10 Vídeňský párek, hořčice, chléb	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺*Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana***DOPolední svačina DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem***a perorálními antidiabetiky (tabletami).**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečková**Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem