

## JÍDELNÍ LÍSTEK

### Pondělí 15.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Bramborová	<b>1.chod 1A,3,6</b> Vepřové maso po bratislavsku, těstoviny	Ovoce	<b>1.chod 1A,4,7</b> Pomazánka z krabích (surimi) tyčinek, housky	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1A,7</b> Hořká káva, čaj, máslo, med , housky		Bramborová	<b>Dieta 1A,7</b> Pečené králíčí stehno, brambory, kompot	Ovoce	<b>2.chod 1A,B,C</b> Polévka masové ragů, chléb	
9 Dia							

### Úterý 16.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	1A,3,6 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, Tvaroháček smetanový 90g, máslo, housky	ovoce	Kuřecí s vejci	<b>1. chod 1A,3,7</b> Vepřové maso po znojensku, houskový knedlík	Šunkový chlebiček	<b>1.chod 1A,B,C,3</b> Pórek s vejci, chléb	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1A,B,C,7</b> Hořká káva, čaj, tavený sýr 50g, máslo, chléb		Kuřecí s vejci	<b>Dieta 1A3,4,6,9</b> Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou	Šunkový chlebiček	<b>2.chod 1A,7</b> Sýr Cottage, houska	
9 Dia							

### Středa 17.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1D	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1A,B,C,4,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka, chléb	Ovoce	Rajská s vložkami	<b>1.chod 1A,3</b> Bramborové špalíčky s valašským zelím	Ovoce	<b>1. chod 1D,7</b> Ovesná kaše s kakaem	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1A,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky		Rajská s vložkami	<b>Dieta 1A,6</b> Krůtí maso na houbách, těstoviny	Ovoce	<b>2.chod 1A,B,C,7</b> Šunka, máslo, chléb	
9 Dia							

### Čtvrtek 18.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1A,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky	Ovoce	Hovězí s těstovinou	<b>1.chod 1A,3</b> Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	Domácí pečení	<b>1. chod 1A,B,C,7,9</b> Boršč, chléb	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1A,B,C,7</b> Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb		Hovězí s těstovinou	<b>Dieta 4,7</b> Rybí filé na kmíně, brambory, kompot	Dia domácí pečení	<b>2.chod 1A,7</b> Rondelé, čerstvý sýr 100g, housky	
9 Dia							

### Pátek 19.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, chléb	Ovoce	Frankfurtská	<b>1. chod 1A,3,7</b> Smažený květák, brambor, tatarka	Smetanový jogurt	<b>1.chod 1A,B,C,9</b> Kuřecí maso na zelenině, chléb	<b>1A,B,C7</b> Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1A,7,13</b> Hořká káva, čaj, dia vánočka		Frankfurtská	<b>1. chod 1A,6</b> Špagety s vepřovým masem a boloňskou omáčkou	Dia jogurt	<b>2. chod 1A,7</b> Plátkový sýr, máslo, housky	
9 Dia							

### Sobota 20.4.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,D,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7,8B</b> Bílá káva, čaj ovocný, nutela, máslo, houska	Ovoce	Cibulová	<b>1.chod 1A,3,7</b> Vepřové maso na smetaně, houskový knedlík	Kobliha 1A,3	<b>1. chod 1A,3,7,9</b> Pařížský salát, housky	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	<b>2. chod 1A,B,C,7</b> Hořká káva, čaj ovocný, pomazánkové máslo , chléb		Hovězí s vločkami	<b>Dieta 1A,3,6,7</b> Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa	Dia oplatky 1A,3,7	<b>2.chod 1A,B,C,10</b> Spišský párek, hořčice, chléb	
9 Dia							

**Neděle 21.4.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7,13</b> Kakao, ovocný čaj, makový závin	Ovoce	Kvěťáková	<b>1.chod 3,7</b> Zeleninové lečo s uzeninou, brambory	Ovoce	<b>1.chod 1A,B,C</b> Vepřové na pepři, chléb	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1A,7</b> Hořké kakao, čaj, krájená uzenina, máslo, housky		Zeleninový vývar s rýží	<b>Dieta 1A,3,7</b> Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka	Ovoce	<b>2.chod 1A,7</b> Sýr Almette 150g, housky, rajče	
9 Dia							

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**  
Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

**DOPolední SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

Schválila: vedoucí zdravotně ošetrovatelské péče - Martina Zourková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

