

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 14.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1A,3	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr, housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí s játrovou rýží	1.chod 1A,3,7 Přírodní krůtí maso, těstoviny, zeleninový salát	Sezonní ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Jihočeský cottage, rohlík (9-chléb) cherry rájčátka	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 15.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunková pěna , housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1.chod 1A,3,7,9 Segedínský guláš (4- vepřové na zelenině) houskový knedlík	Ovofit	1, chod 1A,6,7 Nudle s tvarohem (9-dia úprava)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 16.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina 7,8B	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,3,7,13 Kakao, čaj ovocný, tvarohový a povidlový šáteček (4-pomazánkové máslo,houska)	Ovoce	Italská	1. chod 1A,7 Kuřecí čína, rýže	Oplatka (dia oplatka)	1.chod 1A,B,C,7 Herkules (šunka), máslo, housky (chléb),	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 17.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, ovocný čaj, bílý jogurt, džem, flora, housky (9 -dia džem, chléb)	Ovoce	Hráškový krém	1.chod 1A,3,7 Telecí maso s liškovou omáčkou, gnocchi (dietní úprava)	Sezonní ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Rýžová kaše s kakaem	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 18.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	1A,7,13 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, šunkový salám, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Krupicová s vejci	1.chod 1A Filé na másle, brambory, okurkový salát	Jogurt, dia jogurt	1.chod 1A,B,C,7 Přírodní karbanátek, hořčice chléb (4-housky)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 19.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1.chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybičková pomazánka, chléb (4-housky)	Ovoce	Bílá polévka z drůbeže	1.chod 1A Vepřové na kmíně, rýže	Jahodový koktejl	1.chod 1A,B,C,7 Žervé, pečivo (9-chléb) 1/4 salátové okurky	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 20.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A, 9	Hlavní chod	1A,3,7,6 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, croissann, džem, máslo	Ovoce	Zeleninová	1. chod 1A,3,7 Fleky se špenátem a kuřecím masem (Promíchané), listový salát salát (4- v dietní úpravě)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C Gothaj s cibulí, chléb (4- housky)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

