

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 14.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, máslová mřížka	Ovoce	Hovězí s kapáním	1.chod 1 Vepřové na česneku, brambor	1,3,7,11 Bílý jogurt, celozrnný rohlík	1.chod 1,7 Brambory na paprice	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Hovězí s kapáním	2. chod 1 Hrachová kaše s uz. masem a osmaž. cibulkou, okurka Dieta 7 Dušená šunka, bramborová kaše, kompot	1,3,7,11 Bílý jogurt, celozrnný rohlík	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, chléb	
9 Dia							

Úterý 15.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb	ovoce	Dršťková	1.chod 1,7 Škubánky s mákem, mléko	Ovoce	1.chod 1,3,7 Uzené, křen, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, housky		Dršťková	2. chod 1,7 Vepřové maso pražského uzenáře, brambory Dieta 7, 9,13 Zeleninové rizoto, sýr, okurka	Ovoce	2. chod 1,3,7 Bílý jogurt, dia džem, máslo, housky	
9 Dia							

Středa 16.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, ovocný čaj, Bobík, máslo, housky	Ovoce	Kuřecí s těstovinou	1.chod 1,3,7 Špekové knedlíky, osmažená cibulka, kysané zelí	Ovoce	1, chod 1,3,7,10 Sardinky, máslo, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Kuřecí s těstovinou	2.chod Kuřecí roláda, brambor, kompot Dieta 7,13 Dietní kuřecí stehno s rýží, kompot	Ovoce	2.chod 1,3,7 Dušená šunka, bramborová kaše, okurka	
9 Dia							

Čtvrtek 17.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, ovocný čaj, celerová pomazánka, chléb	Ovoce	Selská	1. chod 3,12 Pražské brambory, okurkový salát	1,3,7 Domácí pečení	1. chod 1,3,7 Gulášová polévka, houska	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tavený sýr 50g, máslo, housky		Selská	2. chod 1,3,7 Kuřecí na paprice, těstoviny	1,3,7 Dia oplatka	2. chod 1,3,7 Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb	
9 Dia			Dieta 4,7 Dietní rybí filé, brambory, kompot				

Pátek 18.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, loupák 2ks	Ovoce	Hovězí s tarhoňou	1. chod 1,3,7,12 Studentský řízek, bramborová kaše, okurka	7 Šlehaný tvaroh s ovocem	1. chod 1,3,7 Salát z červené čočky, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, chléb		Hovězí s tarhoňou	2. chod 1,13 Vepřové na kari s rýží	7 Dia šlehaný tvaroh	2. chod 1,3,7,9 Párky, hořčice, housky	
9 Dia			Dieta 1,3,7 Zapečené brambory se šunkou a vejcem, kompot				

Sobota 19.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, krájená uzenina, máslo, housky	Ovoce	Ftankfurtská	1. chod 1,13 Znojenská hovězí pečeně, rýže	Mrkvový salát	1. chod 1 Nudle s mákem, mléko	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, pomazánkové máslo, chléb		Ftankfurtská	2. chod 1,3,7 Těstovinový salát s kuřecím masem	Dia mrkvový salát	2. chod 1,7 Sýr Cottage, chléb	
9 Dia			Dieta 7 Dietní králík na másle, šťouchané brambory, kompot				

Neděle 20.9.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, ovocný čaj, jahodový jogurt, máslo, housky	Ovoce	Kuřecí s rýží	1.chod 1,3,7 Pečené kachna, houskový knedlík, červené zelí	1,3,7 Karuzo	1. chod 3,9 Zeleninové rizoto	
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, šunková pěna, chléb		Kuřecí s rýží	2.chod 1,7 Kuřecí plátky s bramborem, kompot Dieta 3,7 Vaječná sedlina se šunkou, brambory, kompot	1,3,7 šáteček Dia	2.chod 1,3,7 Lučina, rajče, chléb	Obložený chléb
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©
Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem
a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

*Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem
a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem