

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 14.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, sýr, máslo		Hovězí vývar s pšmenky	1.chod Vepřové na houbách, rýže 1,3,7	Ovoce	Paštika, chléb ,rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, sýr, máslo		Hovězí vývar s pšmenky		Ovoce	Paštika, chléb ,rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva ,pečivo sýr, máslo	Ovoce	Hovězí vývar s pšmenky	2.chod Zapečené filé, brambor 1,3,7,4 3.chod Krutí rizoto, kompot 1,3,7	Ovoce	Paštika, chléb,rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb sýr ,máslo		Hovězí vývar s pšmenky		Ovoce	Paštika, chléb ,rajče	

ÚTERÝ 15.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Kuřecí s mlhou	1.chod Hovězí, rajská omáčka, těstoviny 1,3,7,9	Ovocný jogurt	Pomazánkové máslo šunkové, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo		Kuřecí s mlhou		Ovocný jogurt	Pomazánkové máslo šunkové, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, medové máslo	Ovoce	Kuřecí s mlhou	2.chod Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Dušená šunka, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Dia. ovocný jogurt	Pomazánkové máslo šunkové, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, medové máslo		Kuřecí s mlhou		Dia. ovocný jogurt	Pomazánkové máslo šunkové, chléb, rajče	

STŘEDA 16.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, šáteček		Prdelačka	1.chod Kuřecí řízek, brambor, okurka 1,3,7	Revital drink	Šunka v aspiku, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, šáteček		Bílá		Revital drink	Šunka v aspiku, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, dia šáteček	Ovoce	Bílá	2.chod Zapečené těstoviny s uzeným masem 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Panga v zelenině, rýže 1,3,7,4	Revital drink	Šunka v aspiku, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, dia šáteček		Prdelačka		Revital drink	Šunka v aspiku, chléb	

ČTVRTEK 17.05.2018.

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, jogurt		Slepičí	1.chod Záhorácký závitok, bramborový knedlík 1,3,7	Ovoce	Lučina, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, jogurt		Slepičí		Ovoce	Lučina, chléb, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, dia. jogurt	Ovoce	Slepičí	2.chod Zvěřinový kotlík, chléb 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Tvarohový nákyp, mléko 1,3,7	Ovoce	Lučina, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, dia. jogurt		Slepičí		Ovoce	Lučina, chléb, rajče	

PÁTE18.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod – výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek		Uzená	1.chod Sekaná, svíčková omáčka, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Šunková pěna, chléb ,rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek		Uzená		Ovoce	Šunková pěna, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, smetánek	Ovoce	Uzená	2.chod Nudloto, čalamáda 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Dušená karotka na másle, brambor 1,3,7	Ovoce	Šunková pěna, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, smetánek		Uzená		Ovoce	Šunková pěna, chléb, rajče	

SOBOTA19.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Drůbeží vývar s nudlemi	Žemlovka s tvarohem, mléko	Ovoce	Tlačenka v octovém nálevu, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, m máslo		Drůbeží vývar s nudlemi	Žemlovka s tvarohem, mléko	Ovoce	Tlačenka v octovém nálevu, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo	Ovoce	Drůbeží vývar s nudlemi	Žemlovka s tvarohem, mléko	Ovoce	Tlačenka v octovém nálevu, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo		Drůbeží vývar s nudlemi	Žemlovka s tvarohem, mléko	Ovoce	Tlačenka v octovém nálevu, chléb	

NEDELE 20.05.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, plundra		Vývar s těstovinou	Maminčino kuře, těstoviny	Ovocná přesnídávka	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, plundra		Vývar s těstovinou	Maminčino kuře, těstoviny	Ovocná přesnídávka	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, plundra	Ovoce	Vývar s těstovinou	Maminčino kuře ,těstoviny	Dia ovocná přesnídávka	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, plundra		Vývar s těstovinou	Maminčino kuře, těstoviny	Dia ovocná přesnídávka	Uzený plátkový sýr, máslo, chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**