

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 14.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, med	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1,3,7 Kuře na medu, brambor	Ovoce	1.chod Bavorská sekaná, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, med	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, sýr		Zeleninová	2.chod 1,3,7 Houbový Kuba, okurka	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, med	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, sýr		Zeleninová		Ovoce	2.chod Hermelín, máslo, chléb	
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, med	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, sýr		Zeleninová	Dieta 1,3,7 Vepřové na kmíně, rýže	Ovoce		

Úterý 15.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové	Bílá káva, čaj ovocný, šáteček	Ovoce	Risi-bisi	1.chod 1,3,7 Nastavovaná kaše, klobása, okurka	Domácí tvaroh	1.chod Rybí pěna, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové	Bílá káva, čaj ovocný, šáteček		Risi-bisi	2.chod 1,3,7 Játra na cibulce, rýže	Domácí tvaroh		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo pomazánkové	Hořký čaj, káva, šáteček		Risi-bisi		Domácí tvaroh	2.chod chléb	Tlačěnka,
9 Dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo pomazánkové	Hořký čaj, káva, šáteček		Risi-bisi	Dieta 1,3,7 Vepřové v mrkvi, brambor	Domácí tvaroh		

Středa 16.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,9	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, máslo, chléb, jogurt	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, med	Ovoce	Vývar	1.chod 1,3,7 Segedínský guláš, houskový knedlík	Ovoce	1.chod Selská polévka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, máslo, chléb, jogurt	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, med		Vývar	2.chod 1,3,7 Plněné listové těsto, masem	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, máslo, chléb, jogurt	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, med		Vývar		Ovoce	2.chod Švejkův salát, pečivo	
9 Dia	Hořký čaj, káva, máslo, chléb, jogurt	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, med		Vývar	Dieta 1,3,7,4 Panga, brambory, kompot	Ovoce		

Čtvrtek 17.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka	Ovoce	Dršťková	1.chod 1,3,7 Přírodní hovězí, rýže	Domácí pečení, mléko 1,3,7	1.chod Šunková klobása, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Dršťková	2.chod 1,3,7 Bramborové švestkové knedlíky s mákem, mléko	Domácí pečení, mléko 1,3,7		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo	Hořký čaj,káva, vánočka		Dršťková		Dia domácí pečení, mléko 1,3,7	2.chod Pažitková pomazánka, chléb	
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo	Hořký čaj,káva, vánočka		Dršťková	Dieta 1,3,7 Kuskusové rizoto, kompot	Dia domácí pečení, mléko 1,3,7		

Pátek 18.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, vařená vejce	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Ovoce	Kmínová	1.chod 1,3,7 Paprikový lusk, brambor	Mléko, rohlík 1,3,7	1.chod Čajovka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, vařená vejce	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Kmínová	2.chod 1,3,7 Čočkový salát, tmavý chléb	Mléko, rohlík 1,3,7		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, vařená vejce	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo		Kmínová		Mléko, rohlík 1,3,7	2.chod Zámecká pomazánka, chléb	
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, vařená vejce	Hořký čaj, káva, chléb, máslo		Kmínová	Dieta 1,3,7,9 Knedlíky s vejcem, kompot	Mléko, rohlík 1,3,7		

Sobota 19.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj, plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo džem	Ovoce	Žampionová	1.chod 1,3,7 Vepřové nudličky na pórku,rýže, kompot	Ovoce	1.chod Krájená uzenina, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný,plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo džem		Žampionová		Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva,plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo džem		Žampionová		Ovoce	2.chod chléb	Žervé
9 Dia	Hořký čaj,káva, plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo džem		Žampionová	2.chod 1,3,7 Lečo, chléb	Ovoce		

Neděle 20.01.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med	Ovoce	Vývar se zavářkou	1.chod 1,3,7 Kuřecí kostky na paprice, těstoviny	Domácí pečení	1.chod Sardinky, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Vývar se zavářkou		Domácí pečení		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Vývar se zavářkou	2.chod 1,3,7 Pečený králík na zelenině, rýže	Dia domácí pečení	2.chod Plátkový sýr, máslo, pečivo	
9 Dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Vývar se zavářkou		Dia domácí pečení		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Simonová Irena

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem