

Pondělí 14.9.2026

Úterý 15.9.2026

Středa 16.9.2026

Čtvrtek 17.9.2026

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g,flora, housky (9-chléb)	Ovoce	Sedlácká	1.chod 1A,3,7 Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (9-dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Delikátní tvarohová pomazánka 125g, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Pátek 18.9.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo , housky (9-dia džem, máslo, chléb)	Ovoce	Masový vývar, drožďové kapání	1.chod 1A,6 Těstoviny carbonara (4- dietní úprava)	Ovocný jogurt (9- dia jogurt)	1. chod 1A,B,C Bramborová bez hub polévka (4-dietní), chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Sobota 19.9.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, flora, chléb (4-housky)	Ovoce	Dýňová	1. chod 1A,, Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát (4- přírodní karbanátek)	Tvaroháček 90g	1.chod 1a,3,4 Sardinky v oleji cca 125g, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Neděle 20.9.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	7 Odpolední	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, loupák, džem,máslo (9-dia loupák,dia džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s vejci	1. chod 1A,6 Kuřecí masová směs, Rasty (4-dietní úprava, brambor)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Vysočina, máslo, chléb, cherry rajčátka (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺***Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům***

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková,
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková