

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 13.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1A,3	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, ovocný čaj, míšánek, rohlík (9-light varianta)	Ovoce	Kuřecí s játrovou rýží	1.chod 1A,3,7 Hrachová kaše s klobásou (4 - bramborová kaše, přírodní filé)	Sezonní ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Cottage, rohlík (9-chléb) cherry rájčátka	Namazaný chléb

Úterý 14.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, turistická pěna , rohlík (9-chléb)	Ovoce	Krupicová s vejci	1.chod 1A,3,7,9 Vepřové po frankfurtsku (4- vepřové na zelenině) houskový knedlík	Namazaný chléb s pomazánkovým máslem	1, chod 1A,6,7 Nudle s tvarohem/mákem (9-dia úprava)	Namazaný chléb

Středa 15.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,3,7,13 Kakao, čaj ovocný, Koláč vázaný s tvarohovou náplní (9-light varianta)	Ovoce	Italská	1. chod 1A,7 Pečené kuřecí stehno s rýží, okurkový salát	Ovofit	1.chod 1A,B,C,7 Debrecínská pečeně (šunka), máslo, rohlík (chléb),	1A,B,C,7 Namazaný

Čtvrtek 16.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, flora, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Slepičí se zeleninou	1.chod 1A,3,7 Záhorácký závittek, bramborový knedlík (dietní úprava)	Sezonní ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Žervé, rohlík (9-chléb) 1/4 salátové okurky	Namazaný chléb

Pátek 17.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, šunka 50g, máslo, rohlík (9- chléb)	Ovoce	Bramboračka	1.chod 1A Rýžový nákyp s ovocem	Oplatka (dia oplatka	1.chod 1A,B,C,10 Sekaná, hořčice, chléb (4- šunka, rohlík)	Namazaný chléb

Sobota 18.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1.chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka s krabích tyčinek, chléb (4-rohlík)	Ovoce	Hovězí vývar fritátové nudle	1.chod 1A Vepřové na kmíně, brambor, kunovjanka	Jogurt, dia jogurt	1.chod 1A,B,C,7 Smaženka	Namazaný chléb

Neděle 19.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A, 9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Zeleninová	1. chod 1A,3,7 Hovězí maso po pražsku, těstoviny (4-dietní úprava)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, rohlík (chléb),	Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům**

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková, kuchařky - Václava Šípková a Iveta Horvátová
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ina. Jana Šimečíková