

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 13.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky	Ovoce	Kuřecí s vejci	1.chod 1,3,7 Žemlovka s jablky a tvarohem	Šunkový chlebiček	1.chod 1,3 Tlačenka s octem a cibulí, chléb	Obložený chléb
4 , 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb		Kuřecí s vejci	Dieta 1,13 Krůtí maso na kmíně, rýže	Šunkový chlebiček	2.chod 1,3 Nudloto	
9 Dia							

Úterý 14.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka, chléb	ovoce	Celerová	1.chod 1,3,7 Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát	Parmalat caffee latte, rohlík	1.chod 1,3,7 Gulášová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia makovka		Celerová	Dieta 7 Vepřové maso, zadělávaná mrkev, brambory	Parmalat caffee latte, rohlík	2.chod 1,3,7 Kladenka, máslo,houska, cherry rajče	
9 Dia							

Středa 15.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, drožďová pomazánka, chléb	Ovoce	Hovězí s játrovou rýží	1.chod 1,3,4,7 Obalované rybí filé plněné brokolicí a sýrem, brambor, česnekový dip	Domácí pečení	1, chod 1,3 Lipánek maxi 130g, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, med, housky		Hovězí se zavářkou	Dieta 7,13 Přírodní kuřecí plátek, rýže, kompot	Dia domácí pečení	2.chod 1,3,7 Vepřové nudličky, chléb	
9 Dia							

Čtvrtek 16.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo, chléb	Ovoce	Zeleninový vývar s nudlemi	1.chod 1,3,7 Kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík	Chléb s máslem, rajče	1. chod 1,3,7 Hermelín, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky		Zeleninový vývar s nudlemi	Dieta 7,9,13 Zeleninové rizoto se sýrem, okurka	Chléb s máslem, rajče	2.chod 1,7 Polévka masový krém, chléb	
9 Dia							

Pátek 17.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	1,3,7,9 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, máslo, chléb	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1,3 Zeleninové lečo s uzeninou, chléb	Smetanový jogurt	1.chod 1,3,7 Zámecká pomazánka, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Zeleninová	Dieta 1,3 Krůtí guláš s těstovinou	Dia jogurt	2. chod 7 Brambory s tvarohem, mléko	
9 Dia							

Sobota 18.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvaroháček smetanový, máslo, housky	Ovoce	Kuřecí se zeleninou	1.chod 1,3 Zapečené brambory s vepřovým masem, okurka	Kobliha	1.chod 1,3,10 Uzená krkovice, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Kuřecí se zeleninou	Dieta 1,7,13 Kuřecí plátek s broskví a sýrem, rýže	Dia oplatky	2.chod 1,3,7 Sýr Cottage, houska	
9 Dia							

Neděle 19.11.2023

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, tvarohový závin	Ovoce	Droždová	1.chod 1,3 Sekaná pečeně, brambory, okurka	Ovoce	1.chod 1,3,7 Nudle s mákem, mléko	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, žervé, houska		Droždová	Dieta 7,9 Králičí stehno na zelenině, brambory, kompot	Ovoce	2.chod 1,3,7 Šunka, máslo, housky, cherry rajče	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPolední svačina DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí zdravotně - ošetrovatelské péče - Martina Zourková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

