

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 13.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1A,3	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, ovocný čaj, míšánek, rohlík (9-light varianta)	Ovoce	Kuřecí s játrovou rýží	1.chod 1A,3,7 Hrachová kaše s klobásou (4 - bramborová kaše, přírodní filé)	Sezonní ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Jihočeský cottage, rohlík (9-chléb) cherry rájčátka	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 14.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunková pěna , rohlík (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1.chod 1A,3,7,9 Segedínský guláš (4- vepřové na zelenině) houskový knedlík	Namazaný chléb s pomazánkovým máslem	1, chod 1A,6,7 Nudle s tvarohem/mákem (9-dia úprava)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 15.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina 7,8B	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,3,7,13 Kakao, čaj ovocný, Koláč vázaný s tvarohovou náplní (9-light varianta)	Ovoce	Italská	1. chod 1A,7 Kuřecí čína, rýže	Ovofit	1.chod 1A,B,C,7 Debrecínská pečeně (šunka), máslo, rohlík (chléb),	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 16.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, máslo, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Slepičí se zeleninou	1.chod 1A,3,7 Telecí maso s liškovou omáčkou, gnocchi (dietní úprava)	Sezonní ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Sekaná, hořčice, chléb (4 šunka, rohlík)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 17.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	1A,7,13 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, šunkový salám, máslo, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Krupicová s vejci	1.chod 1A Smažený kuřecí řízek, brambory, okurkový salát	Oplatka (dia oplatka)	1.chod 1A,B,C,7 Žervé, rohlík (9-chléb) 1/4 salátové okurky	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 18.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, brioška, džem, máslo (9- light varianta)	Ovoce	Bílá polévka z drůbeže	1.chod 1A Vepřové na kmíně, rýže	Jogurt, dia jogurt	1.chod 1A,B,C,7 Obalovaný chléb ve vajíčku, obloha	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 19.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A, 9	Hlavní chod	1A,3,7,6 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1.chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka s krabích tyčinek, chléb (4-rohlík)	Ovoce	Zeleninová	1. chod 1A,3,7 Hovězí maso po pražsku, houskový knedlík (4-dietní úprava)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C Gothaj s cibulí, chléb (4- junior, rohlík)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

