

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 13.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9,4	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Rýžová s mrkví	1.chod Vepřový plátek na houbách, brambor1,3,7	Ovoce	Vídeňský párek, chléb, hořčice	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Rýžová s mrkví		Ovoce	Vídeňský párek, chléb, hořčice	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva ,pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Rýžová s mrkví	2.chod Hrachová kaše, sázené vejce, okurka 1,3,7	Ovoce	Vídeňský párek, chléb, hořčice	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb Pomazánkové máslo		Rýžová s mrkví	3.chod Filé v tomatu, rýže1,3,7,4	Ovoce	Vídeňský párek, chléb, hořčice	

ÚTERÝ 14.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,9	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr		Frankfurtská	1.chod Sekaná, bramborová kaše, kompot 1,3,7	Ovocný jogurt 1,3,7	Vařená vejce, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo ,sýr		Bílá		Ovocný jogurt 1,3,7	Vařené bílky, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Bílá	2.chod Šunkofleky , okurka,3,7	Dia jogurt 1,3,7	Vařené bílky, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Bílá káva, čaj, chléb, máslo ,sýr		Frankfurtská	Dieta: 4,4/9 Krůtí plátek na másle, brambory, kompot 1 ,3,7	Dia. jogurt 1,3,7	Vařená vejce, chléb, máslo. rajče	

STŘEDA 15.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Hovězí s noky	1.chod 1,3,7 Kuřecí na paprice, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Masový nákyp, chléb. okurka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Hovězí s noky		Ovoce	Masový nákyp, chléb. okurka	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, vánočka	Ovoce	Hovězí s noky	2.chod Vločková kaše, skořice 1,3,7	Ovoce	Masový nákyp, chléb. okurka	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, vánočka		Hovězí s noky	Dieta: 4,4/9 Vepřové na žampionech ,rýže 1 ,3,7	Ovoce	Masový nákyp, chléb. okurka	

ČTVRTEK 16.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod- výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt, med		Kuřecí se zavářkou	1.chod Španělský ptáček, rýže 1,3,7	Domácí pečení, mléko1,3,7	Bramboračka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt, med		Kuřecí se zavářkou		Domácí pečení, mléko1,3,7	Bramboračka, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, bílý jogurt, med	Ovoce	Kuřecí se zavářkou	2.chod Lečo, chléb 1,3,7	Domácí pečení, mléko1,3,7	Bramboračka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb,máslo, bílý jogurt, med		Kuřecí se zavářkou	Dieta: 4,4/9 Králík na zelenině,brambor1,3,7	Domácí pečení, mléko1,3,7	Bramboračka, chléb	

PÁTEK 17.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, grahamové pečivo, salámová pěna		S kapáním	1.chod Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí1,3,7	Puding 1,3,7	Plátkový sýr, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, grahamové pečivo, salámová pěna		S kapáním		Puding 1,3,7	Plátkový sýr, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, grahamové pečivo, salámová pěna	Ovoce	S kapáním	2.chod Slaný závin z listového těsta,1,3,7	Puding 1,3,7	Plátkový sýr, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, salámová pěna		S kapáním	Dieta: 4,4/9,9 Zapečená ryba se sýrem, brambory, kompot,13,7,4	Puding 1,3,7	Plátkový sýr, máslo, chléb	

SOBOTA 18.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, ovocný jogurt		S mlhou	Kuřecí rizoto	Ovoce	Krájená uzenina, máslo, chléb,	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, ovocný jogurt		S mlhou	Kuřecí rizoto	Ovoce	Krájená uzenina, máslo, chléb,	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo, dia jogurt	Ovoce	S mlhou	Kuřecí rizoto	Ovoce	Krájená uzenina, máslo, chléb,	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo dia, jogurt		S mlhou	Kuřecí rizoto	Ovoce	Krájená uzenina, máslo, chléb,	

NEDELE 19.08.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo, sýr		Brokolicový krém	Vepřový guláš, těstoviny	Domácí pečení, káva 1,3,7	Rybičky, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, máslo, sýr		Brokolicový krém	Vepřový guláš, těstoviny	Domácí pečení, káva 1,3,7	Rybičky, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Brokolicový krém	Vepřový guláš, těstoviny	Domácí pečení, káva 1,3,7	Rybičky, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo, sýr		Brokolicový krém	Vepřový guláš, těstoviny	Domácí pečení, káva 1,3,7	Rybičky, chléb, máslo, rajče	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Bc.Lochmanová Jaroslava****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem