

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 12.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1A,3	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, ovocný čaj, míšánek, rohlík (9-light varianta)	Ovoce	Kuřecí s játrovou rýží	1.chod 1A,3,7 Hrachová kaše s klobásou (4 - bramborová kaše, přírodní filé)	Sezonní ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Cottage, rohlík (9-chléb) cherry rájčátka	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 13.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, turistická pěna , rohlík (9-chléb)	Ovoce	Krupicová s vejci	1.chod 1A,3,7,9 Segedínský guláš (4- vepřové na zelenině) houskový knedlík	Namazaný chléb s pomazánkovým máslem	1, chod 1A,6,7 Nudle s tvarohem/mákem (9-dia úprava)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 14.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina 7,8B	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,3,7,13 Kakao, čaj ovocný, Koláč vázaný s tvarohovou náplní (9-light varianta)	Ovoce	Italská	1. chod 1A,7 Kuřecí čína, rýže	Ovofit	1.chod 1A,B,C,7 Debrecínská pečeně (šunka), máslo, rohlík (chléb),	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 15.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, flora, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Slepičí se zeleninou	1.chod 1A,3,7 Vepřové maso s šípkovou omáčkou, bramborový knedlík (dietní úprava)	Sezonní ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Sekaná, hořčice, chléb (4 šunka, rohlík)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 16.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	1A,7,13 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, šunka 50g, máslo, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Bramboračka	1.chod 1A Smažené plněné file, bramborová kaše, kompot	Oplatka (dia oplatka	1.chod 1A,B,C,7 Žervé, rohlík (9-chléb) 1/4 salátové okurky	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 17.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1.chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka s krabími tyčinkami, chléb (4-rohlík)	Ovoce	Hovězí vývar fritátové nudle	1.chod 1A Vepřové na kmíně, rýže	Jogurt, dia jogurt	1.chod 1A,B,C,7 Smaženka	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 18.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A, 9	Hlavní chod	1A,3,7,6 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Zeleninová	1. chod 1A,3,7 Hovězí maso po pražsku, těstoviny (4-dietní úprava)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, rohlík (chléb),	1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

