

## JÍDELNÍ LÍSTEK

### Pondělí 12.2.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	1,3,6,12 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, Pribináček 125g, máslo, housky	Ovoce	Krupicová s vejcem	<b>1.chod 1</b> Uzené maso, cizrnová kaše, cibulka, okurka	Biskupský chlebiček	<b>1.chod 1,3,7</b> Camembert, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Krupicová s vejcem	<b>2. chod 1,7</b> Kuřecí maso v mrkvi, brambory	Dia oplatky	<b>2.chod 1</b> Dušené krůtí maso, chléb	

### Úterý 13.2.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,4,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, rybičky, máslo, houska	ovoce	Slepičí s kapáním	<b>1.chod 1,3</b> Jítrnice, zelí, brambory	Ovoce	<b>1. chod 1,3,7</b> Pomazánka z taveného sýra, housky, rajče	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepičí s kapáním	<b>2. chod 4,7</b> Vařené vejce, zadělávané fazolové lusky, brambory	Ovoce	<b>2.chod 1,3,7</b> Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	

### Středa 14.2.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7)	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, ovocný čaj, pomazánka budapešť, chléb	Ovoce	Hrachová	<b>1.chod 1,3,13</b> Vepřová roláda, rýže, kompot	Smetanový jogurt	<b>1. chod 1</b> Dršťková polévka z hlívy, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia makovka		Hovězí s tarhoňou	<b>2.chod 4,7</b> Rybí filé na másle, brambory, kompot	Dia jogurt	<b>2.chod 1,3,7</b> Plátkový sýr, máslo, houska	

**Čtvrtek 15.2.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, chléb	Ovoce	Kmínová	<b>1.chod 1,3,7</b> Dukátové buchtíčky se šodó	Ovoce	<b>1. chod 1,3,7,9</b> Obložené vejce, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky		Kmínová	<b>2.chod 7,13</b> Rizoto s kuřecím masem a sýrem, červená řepa	Ovoce	<b>2.chod 7</b> Dušená brokolice a baby karotka, brambory	
9 Dia							

**Pátek 16.2.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,5,6,7,8</b> Bílá káva, čaj ovocný, kakaová pomazánka s oříškovou příchutí Mandoletti, máslo, housky	Ovoce	Hrstková	<b>1.chod 1,3,7</b> Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	Plundrový čtverec s ovocem	<b>1.chod 1,3,7</b> Romadur, máslo, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky		Hovězí vývar s tarhoňou	<b>2.chod 1,3</b> Nudloto, kompot	Dia koláč	<b>2. chod 1,3,10</b> Debrecínský párek, hořčice, houska	
9 Dia							

**Sobota 17.2.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Bramborová	<b>1.chod 1,3,7</b> Vepřové maso po srbsku, rýže	Ovoce	<b>1.chod 7,13</b> Ovesná kaše s kakaem	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia vánočka		Bramborová	<b>2.chod 7</b> Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	Ovoce	<b>2. chod 1,3,7</b> Šunka, máslo, housky	
9 Dia							

**Neděle 18.2.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	<b>1. chod 1,3,7</b> Kakao, ovocný čaj, koláč makový s tvarohem 2 ks	Ovoce	Hovězí s ovesnými vločkami	<b>1.chod 1,3,7</b> Sekaná svíčková, houskový knedlík	Zákusek stříška	<b>1.chod 1,3,10</b> Uzená krkovic, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořké kakao, čaj, tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb		Hovězí s ovesnými vločkami	<b>2. chod 3,7,9</b> Vaječná sedlina se zeleninou, brambory, kompot	Dia oplatky	<b>2.chod 1,3,7</b> Cottage, housky	
9 Dia							

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**

**Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana**

**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

**a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

**Alergeny u pečiva: chléb kvasový krájený - mouka pšeničná, žitná, ječná**

housky, rohlíky a veka krájená - pouze pšeničná mouka

**Alergeny u kakaové pomazánky Mandoletti: mléko, sója, lískové ořechy a arašídy**

**Schválila: vedoucí zdravotně ošetrovatelské péče - Martina Zourková**

**Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

