

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**Pondělí 11.10.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,7,9</b> Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka, chléb	Ovoce	Hovězí s tarhoňou	<b>1.chod 1,3,7</b> Nudle s perníkem, mléko	Ovoce	<b>1.chod 1,3,10</b> Papriková klobása, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, máslo,bílý jogurt, housky (chléb-9)		Hovězí s tarhoňou	<b>Dieta 1,3,9</b> Kuřecí maso na žampionech, brambory	Ovoce	<b>2.chod 1,3,7</b> Lučina, housky (chléb-9), rajče	

**Úterý 12.10.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, pomazánkové máslo, housky (chléb-9)	ovoce	Slepičí vývar s krupicí	<b>1.chod 1,3,7</b> Plněný paprikový lusk v rajčatové omáčce, těstoviny	Kobliha s marmeládou	<b>1.chod 1,3,7,10</b> Bavorská sekaná, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepičí vývar s krupicí	<b>Dieta 3,7</b> Zapečené selské brambory,kompot	Dia šáteček	<b>2.chod 1,3,7</b> Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9)	

**Středa 13.10.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina 7	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, hřebec s krémovou náplní	Ovoce	Hovězí s rýží	<b>1. chod 1,3,7</b> Halušky se zelím a uzeným masem	Sojový rohlík, mléko	<b>1, chod 1,7</b> Cizrnová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, tvaroh s pažitkou, housky (chléb-9)		Hovězí s rýží	<b>Dieta 1,3,7</b> Vepřové v mrkvi, brambory	Sojový rohlík, mléko	<b>2.chod 1,3,7</b> Krájená uzenina, máslo, housky (chléb-9)	

**Čtvrtek 14.10.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, fazolová pomazánka, chléb	Ovoce	Špenátová s vejci	<b>1. chod 1,3,7</b> Segedínský guláš, houskový knedlík	Ovocný jogurt	<b>1. chod 7,13</b> Rýžová kaše s ovocem	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, tavený sýr, housky (chléb-9)		Kuřecí s vločkami	<b>Dieta 1,3,7,9</b> Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kompot	Dia Jogurt	<b>2.chod 1,3,7</b> Salámová pomazánka, chléb	
9 Dia							

**Pátek 15.10.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Pórková	<b>1. chod 1,3,7</b> Kuřecí řízek, brambory, okurkový salát	Chléb se sádlem a cibulí	<b>1.chod 1,3</b> Vepřové na kmíně, těstoviny	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia šáteček		Pórková	<b>Dieta 3,9,13</b> Kantonská rýže, okurkový salát	Chléb s máslem	<b>2. chod 1,3,7</b> Bílý jogurt, dia džem, máslo, housky (chléb-9)	
9 Dia							

**Sobota 16.10.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj pomazánka Budapešť, housky	Ovoce	Slepičí se sýrovým kapáním	<b>1.chod 1,3,7</b> Pikantní masová směs,rýže	ovoce	<b>1.chod 1,3,7</b> Grenadýrský pochod	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Slepičí se sýrovým kapáním	<b>Dieta 1,7,9</b> Dušená zelenina se šunkou, brambory	ovoce	<b>2.chod 1,3,7</b> Sýr Cottage, chléb, rajče	
9 Dia							

**Neděle 17.10.2021**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1, 9	Hlavní chod	7 Dopolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Kakao, ovocný čaj, vánočka	Ovoce	Vločková	<b>1.chod 1,3,7</b> Pečené vepřové maso, zelí, houskový knedlík	Termix	<b>1.chod 1,3,7,10</b> Škvarková pomazánka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořké kakao, čaj, žervé, housky (chléb-9)		Vločková	<b>Dieta 4,7</b> Rybí filé na másle, brambory, kompot	Dia šlehaný tvaroh	<b>2.chod 1,3,10</b> Párek s hořčicí, housky (chléb-9)	
9 Dia							

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©**

**Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana**

**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

**a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

**Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová**

**Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva**

**Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*