

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 11.6.2018 1,3,7
1,3,7,9
výběr
1, 3, 7
1,3,7

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	Druhá večeře
3 Normál	Čaj s citr., pečivo, activia		Drůbková se zeleninou	1.chod Růžičková kapusta na másle, hovězí plátek, brambor 1,3,7	Paštiková pěna, kaiserka	Rýžová kaše se švestkovým přelivem	
4 Žlučnicková	Čaj s citr., pečivo, activia		Drůbková se zeleninou		Paštiková pěna, kaiserka	Rýžová kaše se švestkovým přelivem	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, pečivo, activia	Ovoce	Drůbková se zeleninou	2.chod Luštěninové karbanátky, bramb. kaše, zelen.obloha 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Vepřové na kmíně, těstoviny 1,3,7	Paštiková pěna, kaiserka	Dia rýžová kaše se švestkovým přelivem	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, chléb, activia		Drůbková se zeleninou		Paštiková pěna, kaiserka	Dia rýžová kaše se švestkovým přelivem	

ÚTERÝ 12.6.2018
1,3,7
1,3,7,6,9
výběr
1,3,7,6

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, pečivo, sýrová pomazánka		Černá	1.chod Zabíjačkový guláš, houskový knedlík 1,3,7	Ovoce	Nudloto s kuřecí směsí a sýrem	
4 Žlučnicková	Bílá káva, pečivo, sýrová pomazánka		Vepřový vývar s domácím drobením		Ovoce	Nudloto s kuřecí směsí a sýrem	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, kaiserka, sýrová pomazánka	Ovoce	Vepřový vývar s domácím drobením	2.chod Ovar, vejmrda, chléb 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Dušené kuřecí stehno, brambor, dia kompot 1,3,7	Ovoce	Nudloto s kuřecí směsí a sýrem	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, chléb, sýrová pomazánka		Černá		Ovoce	Nudloto s kuřecí směsí a sýrem	

STŘEDA 13.6.2018
1,3,7
1,3,7,6,9
výběr
1,3,7,6

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	Druhá večeře
3 Normál	Čaj s citr., pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí vývar s masovými noky	1.chod Halušky s brynzou a slaninou 1,3,7	Ovoce	Libová tlačěnka, octový nálev, cibule, chléb	
4 Žlučnicková	Čaj s citr., pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí vývar s masovými noky		Ovoce	Libová tlačěnka, octový nálev, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí vývar s masovými noky	2.chod Koprová omáčka, brambor, vejce 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Rybí filé v tomatovém přelivu, rýže 1,3,7,6	Ovoce	Libová tlačěnka, octový nálev, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, chléb, pomazánkové máslo		Hovězí vývar s masovými noky		Ovoce	Libová tlačěnka, octový nálev, cibule, chléb	

ČTVRTEK 14.6.2018
1,3,7
1,3,7,6,9
výběr
1,3,7,6

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, graham. pečivo, máslo, sýr		Drožd'ová	1.chod Moravský vrabec, hlávkové zelí, bramborový knedlík 1,3,7	Ovoce	Vepřové maso po námořnicku, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, graham, pečivo, máslo, sýr		Drožd'ová		Ovoce	Vepřové maso po námořnicku, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, graham. pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Drožd'ová	2.chod Grenadýrský pochod, kyselá okurka 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Kuskusové krůtí rizoto se zeleninou 1,3,7	Ovoce	Vepřové maso po námořnicku, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, chléb, máslo, sýr		Drožd'ová		Ovoce	Vepřové maso po námořnicku, chléb	

PÁTEK 15.6.2018**1,3,7****1,3,7,9****výběr****7****1,3,7,6,9**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	Druhá večeře
3 Normál	Čaj ovocný, pečivo, rybí pomazánka		Slepičí s nudlemi	1. chod Smažený hermelín, krokety, lehká tataraka 1,3,7	Ovoce, jogurtové pití	Kulajda, chléb	
4 Žlučnicková	Čaj ovocný, pečivo, rybí pomazánka		Slepičí s nudlemi		Ovoce, jogurtové pití	Kulajda, chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Hořký čaj, pečivo, rybí pomazánka	Ovoce	Slepičí s nudlemi	2. chod Kynuté knedlíky s povidly 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha 1,3,7	Ovoce, dia jogurtové pití	Kulajda, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, chléb, rybí pomazánka		Slepičí s nudlemi		Ovoce, dia jogurtové pití	Kulajda, chléb	

SOBOTA 16.6.2018**1,3,7,6****1,3,7,9****1,3,7,6****7****1,3,7,6**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, pečivo, máslo, džem		Brokolicová	Vepřová kotleta na kari, rýže	Ovocný jogurt	Plátkový ementál, máslo, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, pečivo, máslo, džem		Brokolicová	Vepřová kotleta na kari, rýže	Ovocný jogurt	Plátkový ementál, máslo, chléb, rajče	
4/9 Žlučnik/dia	Hořká káva, pečivo, máslo, dia džem	Ovoce	Brokolicová	Vepřová kotleta na kari, rýže	Dia ovocný jogurt	Plátkový ementál, máslo, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, pečivo, máslo, dia džem		Brokolicová	Vepřová kotleta na kari, rýže	Dia ovocný jogurt	Plátkový ementál, máslo, chléb, rajče	

NEDELE 17.6.2018**1,3,7****1,3,7,6,9****1,3,7,6****1,3,7,6****1,3,7,6**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, grahamové pečivo, pom. máslo		Hovězí s kuskusem	Hovězí plátek na víně, houskový knedlík	Domácí pečení, černá káva	Tvarohová domácí pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, grahamové pečivo, pom. máslo		Hovězí s kuskusem	Hovězí plátek na víně, houskový knedlík	Domácí pečení, černá káva	Tvarohová domácí pomazánka, chléb	
4/9 Žlučnik/dia	Hořké kakao, graham. pečivo, pom. máslo	Ovoce	Hovězí s kuskusem	Hovězí plátek na víně, houskový knedlík	Hořká káva, dia domácí pečení	Tvarohová domácí pomazánka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, graham. pečivo, pom. máslo		Hovězí s kuskusem	Hovězí plátek na víně, houskový knedlík	Hořká káva, dia domácí pečení	Tvarohová domácí pomazánka, chléb	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí kuchařka – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****Schválila: vedoucí sestra – Lajnerová Hana****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem