

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 11.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,7,12,6,4	2.večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,máslo	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo ,džem	Ovoce	Špenátová	1.chod 1,3,7 Vepřový plátek se sýrem, brambor, kompot	Ovoce	1.chod Tlačenka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,máslo	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, džem		Špenátová	2.chod 1,6 Kovbojské fazole, chléb	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, džem		Špenátová		Ovoce	2.chod Tavený lososový sýr,chléb	
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, džem		Špenátová	Dieta 1,7 Dušená šunka, šťouchané brambory, kompot	Ovoce		

Úterý 12.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,6,7)	Snídaně 2 (1,6,7,12,8)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,6,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo,paštika	Bílá káva, čaj ovocný, makový koláč	Ovoce	Pórková	1.chod 1,12 Opečená jitrnice, brambor,zelí kysané	ovoce	1.chod Romadur, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo ,paštika	Bílá káva, čaj ovocný,makový koláč		Pórková	2.chod 1,6 Krůtí nudličky, rýže	ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo,paštika	Hořký čaj,káva,makový koláč		Pórková		ovoce	2.chod Pečené maso, chléb, okurka	
9 Dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo,paštika	Hořký čaj,káva,makový koláč		Pórková	Dieta 1 Vepřové v mrkvi, brambor	ovoce		

Středa 13.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,6,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina(1,3,7)	Večeře 1,9,6,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, máslo,pečivo,krájená uzenina	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové	Ovoce	Hovězí	1.chod 1,3,10 Čevabčiči, brambor,cibule, hořčice	Ovocná krupice	1.chod Bramborová polévka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, máslo, pečivo, krájená uzenina	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové		Hovězí	2.chod 1,9 Pečené kuře, brambor	Ovocná krupice		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj,káva, máslo, pečivo,krájená uzenina	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo pomazánkové		Hovězí		Bílá krupice	2.chod Lučina, máslo, chléb,rajče	
9 Dia	Hořký čaj,káva, máslo, chléb,krájená uzenina	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo pomazánkové		Hovězí	Dieta 1 (1,6) Gnoci se špenátem a slaninou	Bílá krupice		

Čtvrtek 14.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,8,7,12)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,6,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,máslo,míchaná vejce	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka	Ovoce	Drůbeží	1.chod 1,3,12 Plněné bramborové knedlíky, zelí	Domácí puding 1,3,7	1.chod Nivová pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo,míchaná vejce	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Drůbeží	2.chod 1,6,9 Vařené hovězí, míchaná zelenina, brambor	Domácí puding 1,3,7		2.chod Teplé uzené, chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo,míchaná vejce	Hořký čaj,káva, vánočka		Drůbeží	3.chod 1,6,13 Krůtí plátek, rýže, kompot,	Dia domácí puding 1,3,7		
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo, míchaná vejce	Hořký čaj,káva, vánočka		Drůbeží		Dia domácí puding 1,3,7		

Pátek 15.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,6,8	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, med	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové	Ovoce	Vločková	1.chod 1,6 Španělský ptáček, rýže	Mrkev s jablky	1.chod Tuňáková pomazánka,chléb, cibulka	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,máslo, med	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové		Vločková	2.chod 1,3,12 Nudloto, červená řepa	Mrkev s jablky		2.chod Krájená uzenina,máslo, chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, med	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo pomazánkové		Vločková	Dieta 1,4 Kapr na kmíně, brambor	Mrkev s jablky		
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb,máslo, med	Hořký čaj, káva, chléb, máslo pomazánkové		Vločková		Mrkev s jablky		

Sobota 16.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1.6.10	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj, plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Ovoce	Rísi-Bisi	1.chod 1, Přírodní vepřový plátek, brambor, kompot	Ochucené mléko	1.chod Krájená paštika, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný,plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Rísi-Bisi		Ochucené mléko		2.chod Párek, hořčice, chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva,plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Rísi-Bisi	2.chod 1,7 Vločková kaše	Ochucené mléko		
9 Dia	Hořký čaj,káva, plundra	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Rísi-Bisi		Ochucené mléko		

Neděle 17.02.2019

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7,11)	Snídaně 2 (1,3,7,11)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,6	2.večeře
3 Normal	Kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, jogurt	Ovoce	Vývar	1.chod 1,3,9 Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík	Domácí pečení	1.chod Vlašský salát, pečivo	
4 Žlučnicková	Kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, jogurt		Vývar		Domácí pečení		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, jogurt		Vývar	2.chod 1,3 Knedlík s vejcem, okurkový salát	Dia domácí pečení	2.chod Krájená uzenina, máslo, chléb	
9 Dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, lučina	Kakao, grahamové pečivo, máslo, jogurt		Vývar		Dia domácí pečení		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí stravování – Simonová Irena****Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem