

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PONDĚLÍ 10.09.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, Pomazánkové máslo		Hovězí s mlhou	<b>1.chod</b> Kuřecí maso pečené, brambor, kompot 1 ,3,7	Jogurt	Tvarůžkový sýr, chléb	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s mlhou		Jogurt	Tvarůžkový sýr, chléb	
4/9 Žlučňk/dia	Hořký čaj, káva , pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí s mlhou	<b>2.chod</b> Nudle s kakaem, mléko 1,3,7	Dia jogurt	Tvarůžkový sýr, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb pomazánkové máslo		Hovězí s mlhou	<b>3.chod</b> Ryba v tomatě, jasmínová rýže 1,3,7	Dia jogurt	Tvarůžkový sýr, chléb	

**ÚTERÝ 11.09.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, loupák		Kulajda	<b>1.chod</b> Vepřový plátek na kmíně, rýže 1,3,7	Ovoce	Šunková pěna, chléb	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, loupák		Kulajda		Ovoce	Šunková pěna, chléb, rajče	
4/9 Žlučňk/dia	Bílá káva, čaj, dia loupák	Ovoce	Kulajda	<b>2.chod</b> Buřty na pivu, chléb 1,3,7	Ovoce	Šunková pěna, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Bílá káva, čaj, dia loupák		Kulajda	<b>Dieta: 4,4/9</b> Kuskusové rizoto 1,3,7	Ovoce	Šunková pěna, chléb, rajče	

**STŘEDA 12.09.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Zeleninový vývar	<b>1.chod 1,3,7</b> Segedínský guláš, houskový knedlík 1,3,7	Ovocná přesnídávka	Tlačenka, chléb	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo		Zeleninový vývar		Ovocná přesnídávka	Tlačenka, chléb	
4/9 Žlučňk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo	Ovoce	Zeleninový vývar	<b>2.chod</b> Krůtí roláda, brambor, kompot 1,3,7	Dia ovocná přesnídávka	Tlačenka, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo		Zeleninový vývar	<b>Dieta: 4,4/9</b> Baby mrkev na másle, brambor 1 ,3,7	Dia ovocná přesnídávka	Tlačenka, chléb	

**ČTVRTEK 13.09.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod- výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, ovocný čaj, pečivo, máslo, džem		Drožd'ová	<b>1.chod</b> Šunkofleky, okurkový salát 1,3,7	Jogurt	Vařené vejce, máslo, chléb	
4 Žlučňková	Bílá káva, ovocný čaj, pečivo, máslo, džem		Drožd'ová		Jogurt	Vařený bílek, máslo, chléb	
4/9 Žlučňk/dia	Hořký ovocný čaj, káva, pečivo, máslo, dia džem	Ovoce	Drožd'ová	<b>2.chod</b> Čočkový salát, tmavý chléb 1,3,7	Dia jogurt	Vařený bílek, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký ovocný čaj, káva, chléb,máslo, dia džem		Drožd'ová	<b>Dieta: 4,4/9</b> Krůtí maso na pórku, rýže 1,3,7	Dia jogurt	Vařené vejce, máslo, chléb	

**PÁTEK 14.09.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Risi-bisi	<b>1.chod</b> Záhorácký závittek, bramborový knedlík 1,3,7	Oplatka	Plátkový sýr, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnková	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo		Risi-bisi		Oplatka	Plátkový sýr, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, rostlinné máslo	Ovoce	Risi-bisi	<b>2.chod</b> Zapečená brokolice se šunkou, chléb 1,3,7	Oplatka dia	Plátkový sýr, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, rostlinné máslo		Risi-bisi	<b>Dieta: 4,4/9,9</b> Hovězí vařené přírodní, tarhoňa 1,3,7	Oplatka dia	Plátkový sýr, chléb, máslo, rajče	

**SOBOTA 15.09.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové		Brokolicový krém	Bavorská sekaná, brambor, okurka	Banán	Májka, máslo, chléb	
4 Žlučnková	Bílá káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové		Brokolicový krém	Bavorská sekaná, brambor, okurka	Banán	Májka, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, pom.máslo šunkové	Ovoce	Brokolicový krém	Bavorská sekaná, brambor, okurka	Banán	Májka, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, pom.máslo šunkové		Brokolicový krém	Bavorská sekaná, brambor, okurka	Banán	Májka, máslo, chléb	

**NEDĚLE 16.09.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, koblíha		Hovězí vývar s nudlemi	Zámecký vepřový guláš, houskový knedlík	Croissant, ledová káva 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, chléb	
4 Žlučnková	Kakao, koblíha		Hovězí vývar s nudlemi	Zámecký vepřový guláš, houskový knedlík	Croissant, ledová káva 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, chléb	
4/9 Žlučnk/dia	Hořké kakao, dia koblíha	Ovoce	Hovězí vývar s nudlemi	Zámecký vepřový guláš, houskový knedlík	Dia croissant, ledová káva 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, dia koblíha		Hovězí vývar s nudlemi	Zámecký vepřový guláš, houskový knedlík	Dia croissant, ledová káva 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, chléb	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©****Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem  
a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Bc.Lochmanová Jaroslava****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS.****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

**Domov Na Zámku**  
Lysá nad Labem