

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 10.5.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1,3,9) | Hlavní chod | Odpolední svačina | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------------------|---|-------------------|------------------|--|-------------------|---|----------------|
| 3 Normál | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, smetánek, máslo, housky | Ovoce | Hovězí s nudlemi | 1.chod 1 Uzené maso, čočka na kyselo, okurka | ovoce | 1.chod 1,3,7 Zámecká pomazánka, housky | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia šáteček povídlový | | Hovězí s nudlemi | 2. chod 1,7 Dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambory | ovoce | 2.chod 1,3,10 Párek s hořčicí, chléb | |

Úterý 11.5.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1,3,9) | Hlavní chod | Odpolední svačina 1,3,7 | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------------------|---|-------------------|-----------------|---|----------------------------|---|----------------|
| 3 Normal | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka budapešť, chléb | ovoce | Pórková | 1.chod 1,3,7 Vepřové maso po hambursku, houskový knedlík | Loupák | 1.chod 1,3,7 Krájená paštika, chléb | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, housky (chléb-9) | | Krupicová | 2. chod 4,7 Filátka ze pstruha, brambory | Dia loupák | 2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9) | |

Středa 12.5.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1,3,7,9) | Hlavní chod | Odpolední svačina 7 | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------------------|---|-------------------|-------------------|--|------------------------|---|----------------|
| 3 Normál | 1.chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybičky, máslo, housky | Ovoce | Slepičí s kapáním | 1.chod 1,3,7 Šišky s mákem, mléko | Jogurt | 1. chod 1,3,7 Škvarková pomazánka, chléb | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb | | Slepičí s kapáním | 2.chod 3,7 Sekaná pečeně se zeleninou, brambory, kompot | Dia jogurt | 2.chod 1,3,7 Kuřecí maso v mrkvi, chléb | |

Čtvrtek 13.5.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1,3,9) | Hlavní chod | 1,3,7 Odpolední svačina | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------|---|-------------------|-----------------|--|----------------------------|---|----------------|
| 3 Normal | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, nutela, máslo, chléb | Ovoce | Kmínová | 1.chod 1,3,7,9 Vepřová roláda, houskový knedlík | Domácí pečeni | 1. chod 1,3 Pařížský salát, housky | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky (chléb-9) | | Kmínová | 2.chod 7, 9,13 Zeleninové rizoto, sýr, okurka | Domácí pečeni dia | 2.chod 3,7 Zapečené brambory se šunkou, okurka | |
| 9 Dia | | | | | | | |

Pátek 14.5.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka (1,3,9) | Hlavní chod | Odpolední svačina | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------|--|-------------------|-------------------------|--|-------------------|--|----------------|
| 3 Normal | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka z romadůru, chléb | Ovoce | Hrstková | 1.chod 1,3,7 Kuřecí játra na roštu, brambory, tatarka | Ovoce | 1.chod 1,3,7 Dršťková polévka z hlívy, chléb | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky(chléb-9) | | Hovězí vývar s tarhoňou | 2.chod 1,3,7,9 Kuskus se šunkou a pečenou zeleninou, kompot | Ovoce | 2. chod 1,3,7 Sýr Brick Obláček, housky (chléb-9) | |
| 9 Dia | | | | | | | |

Sobota 15.5.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka 1,7,9 | Hlavní chod | Odpolední svačina | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------|--|-------------------|-----------------|--|-------------------------------|---|----------------|
| 3 Normal | 1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb | Ovoce | Žampionový krém | 1.chod 1,13 Vepřové maso po cikánsku, rýže | 1,3,7 Mléko, sojový rohlík | 1.chod 1,3,7 Gothaj s cibulí, hjoušky | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia | 2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, žervé, housky (chléb-9) | | Žampionový krém | 2.chod 3,7,9 Jarní zeleninová sedlina, brambory, kompot | 1,3,7 Mléko, sojový rohlík | 2.chod 1,3 Krůtí na kmíně,chléb | |
| 9 Dia | | | | | | | |

Neděle 16.5.2021

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně | Dopolední svačina | Polévka 1,9 | Hlavní chod | 1,3,7 Dopolední svačina | Večeře | 2.večeře |
|-----------------------------------|---|-------------------|----------------------------|---|----------------------------|--|----------------|
| 3 Normal | 1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, tavený sýr, housky | Ovoce | Hovězí s ovesnými vločkami | 1.chod 1,3,7 Smažené kuřecí stehno, brambory, rajčatový salát | Oplatka | 1.chod 1,3,7 Těstovinový salát se šunkou, houska (chléb-9,9/4) | Obložený chléb |
| 4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia | 2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, dia vánočka | | Hovězí s ovesnými vločkami | 2.chod 7 Přírodní kuřecí plátek, brambory, rajčatový salát | Dia oplatka | 2.chod 1,3,7 Cottage, chléb | |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem