

## JÍDELNÍ LÍSTEK

### Pondělí 10.1.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,4,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka, chléb	Ovoce	Celerová	<b>1.chod 1,3</b> Veřené vejce, cizrnová kaše, cibulka, okurka	Domácí pečení	<b>1.chod 1,3,7</b> Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia loupák		Celerová	<b>Dieta 7</b> Vepřové maso, zadělávaná mrkev, brambory	Dia domácí pečení	<b>2.chod 1,3,7</b> Lučina, chléb, rajče	
9 Dia							

### Úterý 11.1.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky	ovoce	Kuřecí s vejci	<b>1.chod 1,3,7</b> Uzené maso, špenát, brambory	Ovoce	<b>1.chod 1,3</b> Tlačenka s octem a cibulí, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb		Kuřecí s vejci	<b>Dieta 1,7,13</b> Vepřový plátek se sýrem a broskví, rýže	Ovoce	<b>2.chod 9</b> Dušená zelenina se šunkou, brambor	
9 Dia							

### Středa 12.1.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, drožďová pomazánka, chléb	Ovoce	Kapustová	<b>1.chod 1,3,7</b> Kančí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík	Chléb s máslem, mléko	<b>1, chod 1,3,7</b> Lipánek maxi 130g, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, máslo, med, housky (chléb-9)		Kuřecí s těstovinou	<b>Dieta 1,3,7</b> Masová haše s bramborem, školní salát	Chléb s máslem, mléko	<b>2.chod 1,3,7</b> Kuřecí maso zadělávané, těstoviny	
9 Dia							

**Čtvrtek 13.1.2022**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo, chléb	Ovoce	Hovězí s kapáním	<b>1.chod 1,3,7</b> Holandský řízek, bramborová kaše, kompot	Ovoce	<b>1. chod 1,3,7,9</b> Vlašský salát, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky (chléb-9)		Hovězí s kapáním	<b>Dieta 1,7</b> Králičí stehno na másle, brambory, kompot	Ovoce	<b>2.chod 1,7</b> Polévka masový krém, chléb	

**Pátek 14.1.2022**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 7	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, sýr 50g, máslo, chléb	Ovoce	Bramborová	<b>1.chod 1,3,7</b> Krupicová kaše s kakaem, kompot	Ovocný jogurt	<b>1.chod 1,3,7</b> Zámecká pomazánka, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, dia vánočka		Bramborová	<b>Dieta 1,7</b> Pečené kuřecí stehno, brambor, kompot	Dia jogurt	<b>2. chod 7</b> Brambory s máslem a tvarohem, mléko	

**Sobota 15.1.2022**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, tvaroháček smetanový, máslo, housky	Ovoce	Zeleninová	<b>1.chod 1,3,7,10</b> Vepřové maso po bratislavsku, houskový knedlík	Ovoce	<b>1.chod 1,3,7</b> Špenátová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia 9 Dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Zeleninová	<b>Dieta 1,3,13</b> Kuřecí roláda, rýže, červená řepa	Ovoce	<b>2.chod 1,3,7</b> Sýr Cottage, houska (chléb-9)	

**Neděle 16.1.2022**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	7 Odpolední svač.	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1,3,7</b> Kakao, ovocný čaj, maková duetka	Ovoce	Droždová	<b>1.chod 1,3,7</b> Vepřové na paprice, těstoviny	Snack se sýrem	<b>1.chod 1,3,7</b> Nudle s mákem, mléko	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	<b>2. chod 1,3,7</b> Hořké kakao, čaj, žervé, housky (chléb-9)		Droždová	<b>Dieta 4,7</b> Filé se sýrem, brambory, kompot	Snack se sýrem	<b>2.chod 1,3,7</b> Šunka, máslo, housky, (chléb 9), rajče	
9 Dia							

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**

*Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana*

**DOPolední svačina DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

*a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

*Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová*

*Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva*

*Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*