

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 08.10.2018

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně 1,3,7 | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9 | Hlavní chod - výběr | Odpolední svačina | Večeře 1,3,4 | Druhá večeře |
|-------------------|-----------------------------------|-------------------|-----------------|--|-------------------|----------------------|----------------|
| 3 Normál | Bílá káva, čaj, pečivo Jogurt | | Vločková | 1.chod Vepřový plátek přírodní, rýže1,3,7 | ovoce | Rybí pomazánka,chléb | |
| 4 Žlučnicková | Bílá káva, čaj, pečivo Jogurt | | Vločková | | ovoce | Rybí pomazánka,chléb | |
| 4/9 Žlučnk/dia | Hořký čaj, káva, pečivo jogurt | Ovoce | Vločková | 2.chod Šunkofleky1,3,7 3.chod Nudle s perníkem, mléko 1,3,7 | ovoce | Rybí pomazánka,chléb | Obložený chléb |
| 9 Dia | Hořký čaj, káva, chléb jogurt | | Vločková | | ovoce | Rybí pomazánka,chléb | |

ÚTERÝ 09.10.2018

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně 1,3,7 | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9 | Hlavní chod - výběr | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7 | Druhá večeře |
|-------------------|---------------------------------------|-------------------|------------------------------|--|-------------------|-------------------------------------|----------------|
| 3 Normál | Bílá káva, čaj, pečivo máslo ,džem | | Hovězí vývar s těstovinou | 1.chod Koprová omáčka, hovězí maso, brambor 1,3,7 | Ovoce | Plátkový sýr, chléb, máslo rajče | |
| 4 Žlučnicková | Bílá káva, čaj, pečivo máslo, džem | | Hovězí vývar s těstovinou | | Ovoce | Plátkový sýr, chléb, máslo rajče | |
| 4/9 Žlučnk/dia | Hořká káva, čaj,pečivo máslo, džem | Ovoce | Hovězí vývar s těstovinou | 2.chod Fazolový kotlík, chléb 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Knedlíky s vejci, okurka 1,3,7 | Ovoce | Plátkový sýr, chléb, máslo rajče | Obložený chléb |
| 9 Dia | Hořká káva, čaj, chléb Máslo, džem | | Hovězí vývar s těstovinou | | Ovoce | Plátkový sýr, chléb, máslo rajče | |

STŘEDA 10.10.2018

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně 1,3,7 | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9 | Hlavní chod - výběr | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7 | Druhá večeře |
|-------------------|---|-------------------|-----------------|---|-------------------|--------------|----------------|
| 3 Normál | Bílá káva, čaj, pečivo, sýr | | Kuřecí vývar | 1.chod Kachna, houskový knedlík ,červené zelí 1,3,7 | ovofit | Ragú, pečivo | |
| 4 Žlučnicková | Bílá káva, čaj, pečivo, sýr | | Kuřecí vývar | | ovofit | Ragú, pečivo | |
| 4/9 Žlučnk/dia | Bílá káva, čaj, pečivo, medové máslo | Ovoce | Kuřecí vývar | 2.chod Houbový Kuba,čalamáda1,3,7 Dieta: 4,4/9 Losos na bylinkách, bramborová kaše, salát z čínského zelí 1,3,7,4 | ovofit | Ragú,pečivo | Obložený chléb |
| 9 Dia | Hořký čaj, káva, chléb, sýr | | Kuřecí vývar | | ovofit | Ragú,pečivo | |

ČTVRTEK 11.10.2018

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně 1,3,7 | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9 | Hlavní chod - výběr | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7,9 | Druhá večeře |
|-------------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------|---|-------------------|------------------------|----------------|
| 3 Normál | Bílá káva, čaj, loupák | | Čočková | 1.chod Divoká hovězí pečeně, rýže 1,3,7 | Tvaroh | Polévka masová ,pečivo | |
| 4 Žlučnicková | Bílá káva, čaj, loupák | | Zeleninová | | Tvaroh | Polévka masová ,pečivo | |
| 4/9 Žlučnk/dia | Hořký čaj, káva, dia loupák | Ovoce | Zeleninová | 2.chod Krutí plátek na medu, rýže 1,3,7 Dieta: 4,4/9 Kuskus se šunkou a zeleninou 1,3,7,9 | Tvaroh | Polévka masová ,pečivo | Obložený chléb |
| 9 Dia | Hořký čaj, káva, chléb, dia loupák | | Čočková | | Tvaroh | Polévka masová ,pečivo | |

PÁTEK 12.10.2018

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně 1,3,7 | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9 | Hlavní chod - výběr | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7 | Druhá večeře |
|---------------------|--|-------------------|---------------------------|--|-------------------|-------------------------------|----------------|
| 3 Normál | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo | | Drůbeží vývar se zavářkou | 1.chod Vepřové maso, kapusta, brambor 1,3,7 | Ovoce | Krájená uzenina, máslo, chléb | |
| 4 Žlučnicková | Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo | | Drůbeží vývar se zavářkou | | Ovoce | Krájená uzenina, máslo, chléb | |
| 4/9 Žlučnick/dia | Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo | Ovoce | Drůbeží vývar se zavářkou | 2.chod Studentský řízek, tatarka, brambor 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Kuřecí závitek , rýže 1,3,7, | Ovoce | Krájená uzenina, máslo, chléb | Obložený chléb |
| 9 Dia | Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo | | Drůbeží vývar se zavářkou | | Ovoce | Krájená uzenina, máslo, chléb | |

SOBOTA 13.10.2018

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně 1,3,7 | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9 | Hlavní chod 1,3,7 | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7 | Druhá večeře |
|---------------------|------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------------|-------------------|-----------------------|----------------|
| 3 Normál | Bílá káva, čaj, vánočka | | Kmínová | Kuřecí pečené stehno, brambor | Ovocný pohárek | Paštika, chléb, rajče | |
| 4 Žlučnicková | Bílá káva, čaj, vánočka | | Kmínová | Kuřecí pečené stehno, brambor | Ovocný pohárek | Paštika, chléb, rajče | |
| 4/9 Žlučnick/dia | Hořká káva, čaj, dia vánočka | Ovoce | Kmínová | Kuřecí pečené stehno, brambor | Ovocný pohárek | Paštika, chléb, rajče | Obložený chléb |
| 9 Dia | Hořká káva, čaj, dia vánočka | | Kmínová | Kuřecí pečené stehno, brambor | Ovocný pohárek | Paštika, chléb, rajče | |

NEDELE 14.10.2018

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně 1,3,7 | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9 | Hlavní chod 1,3,7 | Odpolední svačina | Večeře 1,3,7 | Druhá večeře |
|---------------------|-------------------------------------|-------------------|------------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------|----------------|
| 3 Normál | Kakao , grahamové pečivo,Lučina | | Hovězí vývar s krupicí | Vepřová, houskový knedlík , zelí | Černá káva , plundra | Čajovka, chléb, rajče | |
| 4 Žlučnicková | Kakao , grahamové pečivo, Lučina | | Hovězí vývar s krupicí | Vepřová, houskový knedlík, kompot | Černá káva , plundra | Čajovka, chléb, rajče | |
| 4/9 Žlučnick/dia | Hořké kakao ,graham. pečivo, Lučina | Ovoce | Hovězí vývar s krupicí | Vepřová, houskový knedlík, kompot | Černá káva , plundra | Čajovka, chléb, rajče | Obložený chléb |
| 9 Dia | Hořké kakao ,graham. pečivo, Lučina | | Hovězí vývar s krupicí | Vepřová, houskový knedlík , zelí | Černá káva , plundra | Čajovka, chléb, rajče | |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Bc.Lochmanová Jaroslava****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami)**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem