

## JÍDELNÍ LÍSTEK

### Pondělí 8.8.2022

| VÝBĚR (dieta)          | Snídaně  | Dopolední svačina | Polévka 3,9    | Hlavní chod                              | Odpolední svačina | Večeře   | 2.večeře       |                |   |       |  |
|------------------------|--|-------------------|----------------|--|-------------------|--|----------------|----------------|---|-------|--|
| 3<br>Normál            | <b>1. chod 1,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>paštika 48g, máslo, housky | Ovoce             | Kuřecí s vejci | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Buchtičky se šodó | Ovoce             | <b>1.chod 1,3</b><br>Tlačenka s octem a<br>cibulí, chléb | Obložený chléb |                |   |       |  |
| 4 , 4/9<br>Žlučník/dia | <b>2. chod 1,3,7</b><br>Hořká káva, čaj, tvarohová<br>pomazánka, chléb       |                   |                |  |                   |  |                | Kuřecí s vejci | <b>Dieta 1,3,4</b><br>Těstovinový salát s tuňákem | Ovoce | <b>2.chod 7</b><br>Brokolice na másle,<br>brambory |
| 9<br>Dia               |  |                   |                |  |                   |  |                |                |   |       |  |

### Úterý 9.8.2022

| VÝBĚR (dieta)         | Snídaně   | Dopolední svačina | Polévka 1,7,9 | Hlavní chod   | 1,3,7<br>Odpolední svačina | Večeře   | 2.večeře       |          |   |         |   |
|-----------------------|---|-------------------|---------------|---|----------------------------|--|----------------|----------|---|---------|---|
| 3<br>Normál           | <b>1. chod 1,3,4,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>lososová pomazánka, chléb | ovoce             | Celerová      | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Zapečené těstoviny s uzeninou,<br>okurka | Zákusek                    | <b>1.chod 1</b><br>Zabijačková polévka,<br>chléb | Obložený chléb |          |   |         |   |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia | <b>2. chod 1,3,7</b><br>Hořká káva, čaj, dia<br>makovka                       |                   |               |   |                            |  |                | Celerová | <b>Dieta 7</b><br>Vepřové maso, zadělávaná<br>mrkev, brambory | Zákusek | <b>2.chod 1,3,7</b><br>Kladenka, máslo,chléb,<br>cherry rajče |
| 9<br>Dia              |   |                   |               |   |                            |  |                |          |   |         |   |

### Středa 10.8.2022

| VÝBĚR (dieta)         | Snídaně   | Dopolední svačina | Polévka 1,3,7,9        | Hlavní chod  | 1,3,7<br>Odpolední svačina | Večeře  | 2.večeře       |                        |  |                         |  |
|-----------------------|---|-------------------|------------------------|--|----------------------------|---|----------------|------------------------|--|-------------------------|--|
| 3<br>Normál           | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>drožďová pomazánka,<br>chléb | Ovoce             | Hovězí s játrovou rýží | <b>1.chod 7</b><br>Pečené kuřecí stehno,<br>brambory, okurkový salát | Ledová káva, rohlík        | <b>1, chod 1,3</b><br>Lipánek maxi 130g,<br>máslo, housky | Obložený chléb |                        |  |                         |  |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia | <b>2. chod 1,3,7</b><br>Hořká káva, čaj, máslo,<br>med, housky (chléb-9)      |                   |                        |  |                            |   |                | Hovězí s játrovou rýží | <b>Dieta 9,13</b><br>Zeleninové rizoto se sýren,<br>okurkový salát | Dia ledová káva, rohlík | <b>2.chod 1,3,7</b><br>Přírodní vepřové<br>nudličky, chléb |
| 9<br>Dia              |   |                   |                        |  |                            |   |                |                        |  |                         |  |

**Čtvrtek 11.8.2022**

| VÝBĚR (dieta)                     | Snídaně  | Dopolední svačina | Polévka 1,3,9                 | Hlavní chod  | 1,3,7<br>Odpolední svačina | Večeře   | 2.večeře       |
|-----------------------------------|--|-------------------|-------------------------------|--|----------------------------|--|----------------|
| 3<br>Normál                       | <b>1. chod 1,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>džem, máslo, chléb             | Ovoce             | Zeleninový vývar s<br>nudlemi | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Rybí prsty, brambor, tatarka              | Citronová babeta           | <b>1. chod 1,3,7,9</b><br>Vlašský salát, housky    | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia<br>9<br>Dia | <b>2. chod 1,3,7</b><br>Hořká káva, čaj, bílý jodurt,<br>máslo, housky (chléb-9) |                   | Zeleninový vývar s<br>nudlemi | <b>Dieta 1,7</b><br>Králičí stehno na másle,<br>brambory, kompot | Dia oplatky                | <b>2.chod 1,7</b><br>Polévka masový krém,<br>chléb |                |

**Pátek 12.8.2022**

| VÝBĚR (dieta)                     | Snídaně   | Dopolední svačina | Polévka 1,9 | Hlavní chod  | 7<br>Odpolední svačina | Večeře   | 2.večeře       |
|-----------------------------------|---|-------------------|-------------|--|------------------------|--|----------------|
| 3<br>Normál                       | <b>1. chod 1,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný, sýr<br>50g, máslo, chléb | Ovoce             | Bramborová  | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Uzené maso, špenát, houskový<br>knedlík | Ovocný jogurt          | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Zámecká pomazánka,<br>housky    | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia<br>9<br>Dia | <b>2. chod 1,3,7</b><br>Hořká káva, čaj, dia<br>vánočka                 |                   | Bramborová  | <b>Dieta 7,9</b><br>Lázeňská zelenina, brambor,<br>kompot      | Dia jogurt             | <b>2. chod 7</b><br>Nové brambory s<br>tvarohem, mléko |                |

**Sobota 13.8.2022**

| VÝBĚR (dieta)                      | Snídaně  | Dopolední svačina | Polévka 9           | Hlavní chod  | Odpolední svačina | Večeře  | 2.večeře       |
|------------------------------------|--|-------------------|---------------------|--|-------------------|---|----------------|
| 3<br>Normál                        | <b>1. chod 1,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>tvaroháček smetanový,<br>máslo, housky | Ovoce             | Kuřecí se zeleninou | <b>1.chod 1,3,7,10</b><br>Kuřecí roláda, brambory, školní<br>salát | Ovoce             | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Gulášová polévka, chléb          | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník, dia<br>9<br>Dia | <b>2. chod 1,3,7</b><br>Hořká káva, čaj, krájená<br>uzenina, máslo, chléb                |                   | Kuřecí se zeleninou | <b>Dieta 1,9</b><br>Bulgur de zeleninou, školní<br>salát           | Ovoce             | <b>2.chod 1,3,7</b><br>Sýr Cottage, houska<br>(chléb-9) |                |

**Neděle 14.8.2022**

| VÝBĚR (dieta)         | Snídaně  | Dopolední svačina | Polévka 1,3,9 | Hlavní chod   | 1,3,7 Odpolední svač. | Večeře   | 2.večeře       |
|-----------------------|--|-------------------|---------------|---|-----------------------|--|----------------|
| 3<br>Normál           | <b>1. chod 1,3,7</b><br>Kakao, ovocný čaj,<br>tvarohový závin        | Ovoce             | Drožďová      | <b>1.chod 1,3</b> Sekaná<br>pečeně, brambory, kompot          | Bulka sýrová          | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Nudle s mákem, mléko  | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia | <b>2. chod 1,3,7</b><br>Hořké kakao, čaj, žervé,<br>housky (chléb-9) |                   | Drožďová      | <b>Dieta 4,7</b><br>Filé na kmíně, bramborová<br>kaše, kompot | Bulka sýrová          | <b>2.chod 1,3,7</b><br>Kuřecí šunka nejvyšší<br>kvality, máslo, housky,<br>(chléb 9), cherry rajče |                |
| 9<br>Dia              |  |                   |               |   |                       |  |                |

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**

*Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana*

**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

*a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

*Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

